

1. Titre du résumé : Intérêt de séances de relaxation en réalité virtuelle en service de sevrage complexe

2. Coordonnées des co-auteurs :

C. Donquigny

Pôle d'addictologie, Hôpital des Quatre Villes

Sèvres, France

3. Coordonnées de l'auteur principal qui sera le contact pour le Congrès de l'ALBATROS :

Thiercelin nicolas , Pôle Addictologie, Hôpital des quatre villes, Sèvres , France

Mail : n.thiercelin@ch4v.fr

4. Description précise des objectifs

Évaluer l'appétence des patient.es en sevrage pour ce dispositif

Évaluer la faisabilité de la mise en place de séances de relaxation en VR dans un service de sevrage de niveau 2

Obtenir un retour d'expériences des patient.es utilisant le dispositif

5. Matériel et méthodes

Mise en place de créneaux sur inscription pour pouvoir faire la séance en VR

Recueil de données : environnement virtuel choisi, Échelle visuel de l'anxiété avant et après réalisation de la séance, degré d'immersion, présence d'évènements indésirables pendant la séance, recueil de l'avis des patients sur l'expérience

6. Résultats et conclusions

Ensemble des créneaux proposés utilisés volontairement par les patients

Réalisation d'une trentaine de séance

Effet sur l'anxiété

Retour positif sur le dispositif

Intérêt à étendre le dispositif et à évaluer son impact sur le confort de l'hospitalisation pour sevrage, la prescription d'anxiolytique ou d'hypnotique.

7. Liens d'intérêt : Le travail présenté n'a aucun lien avec l'industrie pharmaceutique, du tabac, de l'alcool, de la cigarette électronique et avec les compagnies de jeux.