

SOBRIA : un espace numérique de pair-aidance pour le soutien des Troubles de l'Usage de Substances — conception et protocole d'évaluation

Auteur principal : Nidhal STAALI - Filière Universitaire d'Addictologie, EPS Barthélémy Durand – Etampes, France.

nidhal.staali@gmail.com

Co-auteurs : W. Alaoui, B. Angerville, A. Dervaux - Filière Universitaire d'Addictologie, EPS Barthélémy Durand – Etampes.

Objectifs

Les Troubles de l'Usage de Substances (TUS) concernent quatre millions de personnes en France, dont moins de 12% bénéficient d'un soin adapté. Dans ce contexte, la pair-aidance peut être perçue comme une modalité complémentaire d'accompagnement.

Ce projet propose une solution numérique innovante de pair-aidance, accessible et sécurisée, visant à renforcer l'accompagnement et l'autonomie des usagers.

Méthode

SOBRIA est un environnement numérique persistant en 2 dimensions conçu pour offrir un espace de pair-aidance accessible, anonyme et sécurisé aux personnes concernées par les TUS. Le dispositif repose sur une interface simplifiée, structurée comme une ville incluant plusieurs espaces fonctionnels dédiés à l'échange, au parrainage, à l'accès à des ressources et à l'orientation en situation de crise. Son architecture intégrant une couche de modération automatisée et assurant la sécurité des échanges 24h/24, garantit un espace bienveillant propice à l'engagement des usagers et l'intersubjectivité.

Résultats attendus

Les indicateurs primaires ciblent un taux de rétention à trois mois supérieur à 45 %, un taux de modération automatique supérieur à 82 % et une note de satisfaction membres supérieure à 60. Les indicateurs secondaires incluent le pourcentage de membres n'ayant jamais consulté antérieurement et le taux d'orientation vers un soin présentiel.

Discussion

L'utilisation du numérique immersif permet de proposer un "seuil bas" d'accès à la pair-aidance, avec une approche originale combinant immersion numérique, anonymat renforcé et soutien par les pairs. L'hypothèse principale est qu'un cadre structuré de pair-aidance numérique peut renforcer l'alliance, réduire l'isolement et soutenir l'engagement dans un parcours de rétablissement. Les résultats de la phase bêta (n=250) seront en cours au moment du congrès.

Conclusion

SOBRIA s'inscrit dans le développement actuel des interventions par les pairs en addictologie, en proposant une modalité complémentaire au soin conventionnel, centrée sur l'accessibilité, la continuité du soutien et la valorisation des savoirs expérientiels.

Mots-clés : : TUS, pair-aidance, patient expert, savoir expérientiel, prévention rechute, santé numérique, e-santé mentale, WorkAdventure, addictologie

Déclaration de liens d'intérêts : partenariat avec WorkAdventure, startup Française de développement d'environnements virtuels.