

1. Titre du résumé

Maintien de l'abstinence à 3 mois dans un dispositif digital intensif post-hospitalisation pour trouble de l'usage de l'alcool

2. Coordonnées des co-auteurs

C. Perrotte ; H. Knoblock ; J. Ducreux ; M. Bouré ; N. Gueugnier
Eos, clinique digitale, 58 rue de Prony, Paris, France

3. Coordonnées de l'auteur principal

Camille Perrotte
Eos, clinique digitale, 58 rue de Prony, 75017 Paris, France
Email : camille@eos-care.com

4. Description précise des objectifs

La période suivant une hospitalisation pour sevrage de l'alcool est associée à un risque élevé de rechute précoce, avec des taux rapportés entre 40 et 60 % à trois mois, dans la littérature. Le délai médian de reconsommation arrive dans les 30 à 45 jours après la sortie d'hospitalisation selon les sources. Le maintien d'un suivi structuré et intensif pourrait améliorer l'abstinence durant cette phase critique. Cette étude vise à décrire l'adhésion et l'efficacité sur le maintien de l'abstinence d'un programme de suivi addictologique digital intensif (Eos) proposé en relais d'une hospitalisation.

5. Matériel et méthodes

Étude observationnelle multicentrique retrospective portant sur 98 patients adressés par 7 établissements et suivis au moins trois mois. Le protocole comprenait deux téléconsultations médicales hebdomadaires et un auto-questionnaire quotidien sur l'application smartphone Eos. L'adhésion au protocole était définie par la réalisation d'au moins 80 % des téléconsultations prévues. La rechute était définie comme une consommation d'alcool pendant ≥ 6 jours consécutifs (quelle que soit la quantité) ou un épisode ponctuel ≥ 5 unités d'alcool. Les données reposaient sur les déclarations des patients dans le cadre du suivi.

6. Résultats et conclusions

Parmi les 98 patients, 70 (71 %) ont réalisé au moins 80 % des téléconsultations prévues. 65 patients (66 %) ont complété le questionnaire quotidien plus d'un jour sur deux. À trois mois, seulement 32 patients (33 %) ont déclaré une rechute. Le délai moyen avant la première reconsommation était de 58 jours.

Le taux d'engagement élevé des patients dans ce protocole innovant est associé à des taux de rechutes plus faibles que les cohortes de la littérature. Par ailleurs, le délai moyen de reconsommation dans notre étude apparaît significativement plus tardif que dans les données de cette même littérature. Un suivi à plus long terme avec le même

dispositif permettrait d'apprécier la prolongation dans le temps de ces résultats encourageants.

7. Liens d'intérêt

Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêt avec l'industrie pharmaceutique, du tabac, de l'alcool, de la cigarette électronique ou les compagnies de jeux au cours des trois dernières années.

Cette étude a été réalisée dans le cadre des activités de la clinique digitale Eos.