

## ABSTRACT CONGRÈS ALBATROS 2026

« Etude de faisabilité du groupe thérapeutique pluridisciplinaire M.E.U.F.S (Message, Ecoute, Usagères, Femmes, Santé sexuelle) pour des femmes souffrant d'un Trouble de l'Usage de Substances. »

I. Lefranc, L. Davost, D. Pro Quintana, A. Dereux, F. Vorspan.

### 1) Liste des co-auteurs

I. Lefranc

Département de Psychiatrie et de Médecine Addictologique, APHP GHU Nord, Site Lariboisière Fernand-Widal, Paris, France.

L. Davost

Département de Psychiatrie et de Médecine Addictologique, APHP GHU Nord, Site Lariboisière Fernand-Widal, Paris, France.

D. Pro Quintana

Département de Psychiatrie et de Médecine Addictologique, APHP GHU Nord, Site Lariboisière Fernand-Widal, Paris, France.

A. Dereux

Département de Psychiatrie et de Médecine Addictologique, APHP GHU Nord, Site Lariboisière Fernand-Widal, Paris, France.

Inserm UMRS-1144 Optimisation thérapeutique en neuropsychopharmacologie, Université Paris Cité, Paris, France.

F. Vorspan

Département de Psychiatrie et de Médecine Addictologique, APHP GHU Nord, Site Lariboisière Fernand-Widal, Paris, France.

Inserm UMRS-1144 Optimisation thérapeutique en neuropsychopharmacologie, Université Paris Cité, Paris, France.

### 2) Coordonnées de l'auteur principal

Lefranc Isabel,

Département de Psychiatrie et de Médecine Addictologique, APHP GHU Nord, Site Lariboisière Fernand-Widal, Paris, France. [isabel.lefranc@aphp.fr](mailto:isabel.lefranc@aphp.fr)

### 3) Description précise des objectifs

La littérature met en avant des inégalités chez les femmes présentant des Troubles de l'Usage de Substances (TUS) avec un retard de prise en charge, une prise de parole moindre dans les groupes mixtes par crainte d'être stigmatisées. Dans une démarche « d'aller-vers », le groupe pluridisciplinaire « M.E.U.F.S », destiné aux patientes de l'Hôpital De Jour d'Addictologie

(HDJA) Fernand Vidal, vise à promouvoir leur empowerment, à enrichir leurs connaissances en santé, faciliter la réappropriation de leur corps.

#### **4) Matériel et méthodes**

Les patientes bénéficient d'un entretien préliminaire avec une sage-femme, participent à un cycle de cinq séances bimensuelles (4 à 8 participantes). Le groupe combine psychoéducation (sage-femme), thérapies comportementales et cognitives (psychologue), approche psychocorporelle (psychomotricienne) autour des addictions mais plus globalement de la santé, la sexualité, le cycle menstruel, le rapport au corps dans une approche préventive, inclusive et genrée.

Sont abordés la santé des femmes, les idées reçues, les spécificités de genre, la gestion des émotions et l'affirmation de soi. La séance se termine par une approche corporelle (mouvement conscient, danse-thérapie thématique, rituel d'ancrage collectif). Entre mars 2025 et janvier 2026, onze patientes ont participé dont neuf ont répondu au questionnaire de satisfaction en fin de cycle. Des analyses descriptives ont été menées sur les variables quantitatives, et une analyse de contenu sur les résultats aux questions ouvertes.

#### **5) Résultats et conclusions**

Le taux de participation médian aux séances est de 80%. Leurs témoignages soulignent l'impact du groupe : un espace sécurisé et sans tabous, où elles s'expriment librement, renforcent leur sentiment d'appartenance et vivent une transformation à la fois émotionnelle et corporelle, tout en affirmant leur féminité. Cette enquête montre l'intérêt et la faisabilité d'intégrer un groupe réservé aux femmes dans un HDJA.

#### **6) Liens d'intérêt**

Aucun lien d'intérêt n'est à déclarer.