

LA PERTINENCE D'ACCOMPAGNER LES AIDANTS EN ADDICTOLOGIE

M. Lazuckiewiez

EMAA - Equipe Mobile d'Accompagnement des aidants, Hopital Bélaïr
Charleville-Mézières, France

B. Saingery

EMAA - Equipe Mobile d'Accompagnement des aidants, Hopital Bélaïr
Charleville-Mézières, France

Manon Lazuckiewiez

EMAA - Equipe Mobile d'Accompagnement des aidants, Hopital Bélaïr
Charleville-Mézières, France

aidants@ch-belair.fr

L'accompagnement des personnes confrontées à une addiction ne peut se limiter à la prise en charge du seul consommateur. L'entourage, et en particulier les proches aidants, est souvent fortement impacté par les répercussions médicales, psychologiques, sociales et relationnelles de la consommation. Dans ce contexte, l'Équipe Mobile d'Accompagnement des Aidants (EMAA), service de soins proposé sur le département des Ardennes, développe une approche spécifique centrée sur les familles et les aidants de personnes consommatrices de substances psychoactives ou présentant des conduites addictives entre autres.

L'EMAA est composée de 2 infirmières qui ont créé cette équipe hospitalière via des financements PTSM et ARS. Ancrée dans les Sciences Infirmières, ce service de soins a pour objectif de repérer, soutenir et accompagner les aidants dans un cadre souple, accessible et de proximité. Son action vise à réduire l'isolement, à prévenir l'épuisement, à favoriser la compréhension des mécanismes addictifs et à restaurer des repères dans des situations souvent marquées par la souffrance, la culpabilité ou la rupture du lien. En s'inscrivant dans une logique de « aller-vers », l'équipe intervient au plus près des besoins, dans le lieu de vie, en structure ou à travers le réseau partenarial, afin de proposer un accompagnement ajusté aux réalités de terrain.

Le travail de l'EMAA repose sur plusieurs axes complémentaires : l'écoute et le soutien psychologique des aidants, la psychoéducation autour de l'addiction, l'évaluation des besoins, l'orientation vers les dispositifs adaptés et la coordination avec les acteurs du territoire.

EMAA permet d'accompagner le processus de changement en lien avec la personne addict, d'établir ou rétablir une communication. Elle permet aussi à l'aidant d'apporter son soutien en veillant à ne pas être dans la surprotection ou le surinvestissement.

L'objectif est de trouver des stratégies afin de préserver la santé de l'aidant tout en poursuivant de manière adéquate son appui qu'elle apporte tout au long des différentes étapes de la personne malade.

L'équipe inscrit son action dans une dynamique pluridisciplinaire et partenariale, en lien avec les professionnels de santé, du social, du médico-social et du champ associatif. Cette articulation permet d'envisager l'aidant non comme un simple témoin de la consommation, mais comme un acteur à part entière du parcours de soins.

Cette communication a pour objectif de présenter les missions de l'EMAA, de décrire ses modalités d'intervention et d'interroger la place de l'entourage dans l'accompagnement des addictions. À travers l'expérience de terrain dans les Ardennes, il s'agira de montrer l'intérêt d'un dispositif mobile dédié aux aidants, capable d'apporter un soutien concret, de renforcer le lien aux soins et de contribuer à une prise en charge plus globale des situations addictives. L'EMAA apparaît ainsi comme un maillon essentiel dans la réponse territoriale aux addictions, en reconnaissant pleinement la vulnérabilité et les besoins spécifiques des proches aidants.