

Efficacité de l'Acupuncture sur le craving de patients suivis en CSAPA : Une étude préliminaire

Auteurs : F. Litrico^{1,2}, L. Marzuolli¹, I. Sohbi^{1,3}, A.Dervaux^{4,5}, A. Benyamina⁵, B. Angerville^{5,6}

1. CSAPA Le Carrousel, Groupe Hospitalier Sud Ile-De-France, Melun, France
2. Sorbonne Université
3. Université Paris Saclay
4. Filière Universitaire d'addictologie - EPS Barthélémy Durand, Étampes, France
5. Laboratoire de recherche PSYCOMADD, Centre Hospitalier Paul Brousse, Villejuif, France
6. EPSM de Guadeloupe, Saint-Claude, France

Auteur principal :

Litrico Florent, CSAPA le Carrousel Melun. florentlitrico@yahoo.fr

Introduction :

Ces dernières années ont vu l'émergence des thérapeutiques non médicamenteuses dans plusieurs indications. Leur efficacité en ambulatoire reste peu documentée. L'objectif est d'évaluer l'effet de l'acupuncture sur la consommation et le craving chez les patients suivis au CSAPA Le Carrousel.

Matériel et méthodes :

Etude observationnelle sur 30 patients.

Critères d'inclusion :

- Patients majeurs
- Suivis pour trouble de l'usage alcool, tabac, cannabis, cocaïne.
- ≥ 3 séances d'acupuncture.

Sélection via registre, puis questionnaire en ligne basé sur des outils validés avec évaluation avant et après acupuncture.

Résultats et conclusions :

30 patients inclus. Age moyen : 48,6 ans.

Répartition : 8 alcool, 6 cocaïne/crack, 16 tabac, 12 cannabis.

Tabac : Diminution de consommation chez 11 patients (68,8%).

Alcool : Baisse AUDIT 22,75 vs 15,75 ($t=-3,05$, $p=0,045$).

Cannabis : diminution CUDIT 19,67 vs 14,75 ($t=-2,15$, $p=0,049$).

Craving :

- Tabac : 14/15 ont diminué significativement leur craving (7.87 vs 3.93, $t(14) = -7.2$, $p < 0.0001$).
- Alcool : 7/10 ont diminué significativement leur craving (6,9 vs 4,0, $p=t(9) = -3.4$, $p = 0.008$).
- Cannabis : 8/14 ont diminué significativement leur craving (6.14 vs 3.21, $t(13) = -3.5$, $p = 0.004$).

L'Acupuncture semble associée à une diminution subjective (craving) et objective (scores standardisés AUDIT, CUDIT) des consommations.

Liens d'intérêt : néant.