

Résumé AAC – Congrès de l'ALBATROS Juin 2026

1. Titre du résumé

Recherche participative et usage de substances chez les étudiants : résultats du projet ANR CapturUSE

2. Coordonnées des co-auteurs

A. Congard, L. Becker, J. Arsandaux, Laboratoire de Psychologie des Pays de la Loire, Nantes, France

3. Coordonnées de l'auteur principal qui sera le contact pour le Congrès de l'ALBATROS

Nina Fredon, Nantes Université, Univ Angers, Laboratoire de psychologie des Pays de la Loire, LPPL,
UR 4638, F-44000 Nantes, France
nina.fredon@gmail.fr

4. Description précise des objectifs

Le projet ANR-CapturUSE développe une recherche participative sur les usages de substances chez les étudiants à l'université, en réponse aux enjeux de santé publique. Il poursuit un double objectif : 1)coconstruire des stratégies de réduction des risques et des dommages adaptées aux besoins spécifiques de cette population et 2)évaluer la mise en œuvre d'une démarche participative impliquant directement des étudiants. Dans cette perspective, le recours à une démarche participative permet d'appréhender plus finement les pratiques de consommation, en élargissant l'analyse au-delà des approches centrées sur quelques substances, pour intégrer, à travers le savoir expérientiel, la diversité des usages et contextes, ainsi que la polyconsommation.

5. Matériel et méthodes

La recherche participative a nécessité l'élaboration d'un protocole (recrutement d'étudiants engagés pour 5 mois, formation, organisation des réunions, rédaction d'une charte participative, création d'outils), coconstruit par l'ensemble des membres du projet. Il demeure évolutif afin de s'ajuster aux besoins et aux dynamiques propres à chaque groupe d'étudiants.

Un dispositif d'évaluation de la démarche participative a été mis en place, combinant des méthodes qualitatives (observations des réunions, entretiens auprès des membres) et quantitatives (questionnaire post-réunion évaluant les émotions ressenties, à partir de l'échelle MAVA).

6. Résultats et conclusions

Depuis septembre 2025, 12 étudiants ont participé au projet et 17 réunions ont été réalisées. Les participants se sont rapidement appropriés les modalités d'organisation et outils proposés, et ont exprimé un fort sentiment d'utilité et de valorisation. Du côté des chercheurs, l'implication des étudiants a constitué une réelle valeur ajoutée, enrichissant les réflexions scientifiques, méthodologiques et l'ancrage au terrain.

Le recrutement d'étudiants présentant une diversité de vécus, tout en maintenant la cohésion d'équipe, apparaît comme la principale limite identifiée à ce stade.

Ces résultats suggèrent que la démarche participative constitue un levier pertinent pour comprendre plus finement les schémas de consommation, au plus près des réalités étudiantes.

7. Liens d'intérêt :

Aucun lien d'intérêt avec l'industrie pharmaceutique, le tabac, l'alcool, la cigarette électronique ou les compagnies de jeux n'est à déclarer pour les trois dernières années.

Projet financé par l'Agence Nationale de la Recherche