

1. Titre du résumé:

Protocole d'étude observationnelle en conditions réelles mesurant l'efficacité d'une prise en charge en hôpital de jour alcoolologique

2. Coordonnées des co-auteurs:

C. Hanak, service de psychiatrie, Centre Hospitalier Universitaire Brugmann, Bruxelles, Belgique

C. Point, service de psychiatrie, Centre Hospitalier Universitaire Brugmann, Bruxelles, Belgique

M. Hein, service de psychiatrie, Centre Hospitalier Universitaire Brugmann, Bruxelles, Belgique

O. Theuerkauff, service de psychiatrie, Centre Hospitalier Universitaire Brugmann, Bruxelles, Belgique

Laboratoire de Psychologie Médicale et Addictologie (ULB312), Bruxelles, Belgique

3. Coordonnées de l'auteur principal:

Lauriane Fabry (psychologue), service de psychiatrie, Centre Hospitalier Universitaire Brugmann, Bruxelles, Belgique

lauriane.fabry@chu-brugmann.be

4. Description précise des objectifs:

Présenter notre protocole de recherche prospectif examinant le traitement ambulatoire court (2+ 12 journées) du trouble de l'usage d'alcool dans une population tout-venant avec une approche motivationnel et de l'ACT (thérapie d'acceptation et d'engagement).

5. Matériel et méthodes:

Les patients participent au programme "Alcool et vous" pendant 2 journées motivationnelles (T1). Ils bénéficient d'une mise au point somatique incluant biologie, échographie abdominale, élastrographie hépatique, potentiels évoqués cognitifs et électroencéphalographie. Ils remplissent 10 auto-questionnaires évaluant la consommation d'alcool, l'anxiété et la thymie. Ils débutent ensuite le programme "Alcool, nos outils pour vous aider" et remplissent 3 auto-questionnaires au début (T2) et à la fin (T3) du programme de 12 journées.

Nous utiliserons des tests de comparaison de moyennes entre les résultats des questionnaires à T2 et T3. Nous utiliserons des tests ANOVA pour mesures répétées entre les résultats à T1, T2 et T3.

6. Résultats et conclusions:

L'objectif principal de l'étude est de démontrer une efficacité des programmes ambulatoires novateurs auprès des participants sur la qualité de vie, le sentiment d'auto-efficacité à ne pas boire et les pensées obsédantes liées à l'alcool. L'objectif secondaire est de déterminer les facteurs individuels impactant les résultats mesurés au début et à la fin du programme.

7. Liens d'intérêt :

Néant

NB : Lien vers les sites internet des programmes : <https://alcooletvous.be/>

<https://www.chu-brugmann.be/services/alcoologie>