



# Les addictions en Afrique du Nord: dynamiques émergentes, défis et opportunités en santé publique

**Fatima EL OMARI**

Service d'Addictologie, Hôpital Psychiatrique Universitaire Arrazi, CHU Rabat-Salé, Maroc

Faculté de Médecine et de Pharmacie, Université Mohammed V, Rabat

20<sup>ème</sup> Congrès Albatros, Paris, 9-11 juin 2026





# Les addictions en Afrique du Nord: dynamiques émergentes, défis et opportunités en santé publique

**Fatima EL OMARI**

Service d'Addictologie, Hôpital Psychiatrique Universitaire Arrazi, CHU Rabat-Salé, Maroc

Faculté de Médecine et de Pharmacie, Université Mohammed V, Rabat

20<sup>ème</sup> Congrès Albatros, Paris, 9-11 juin 2026



# Afrique du Nord : pourquoi s'inquiéter ?

---

- **≈ 220 millions d'habitants**
- **Près d'un habitant sur deux a moins de 25 ans**
- **Chômage des jeunes, précarité**
- Transformations sociales : **urbanisation et numérisation** (Internet urbain > 80%)
- **Géopolitique : routes majeures de trafic, migrations et conflits**
- Expansion des **marchés locaux** et **diversification des substances**
- Émergence des **opioïdes pharmaceutiques**, de la **cocaïne** et des drogues synthétiques
- **+40 % d'usagers de drogues attendus en Afrique d'ici 2030**



# Afrique du Nord : diversification des substances et des comportements addictifs

- **Substances traditionnelles**

- Cannabis : substance dominante: **> 96 % des saisies en Afrique**
- Tabac : près d'un homme adulte sur trois est fumeur
- Alcool : consommation sous-estimée

- **Nouvelles dynamiques**

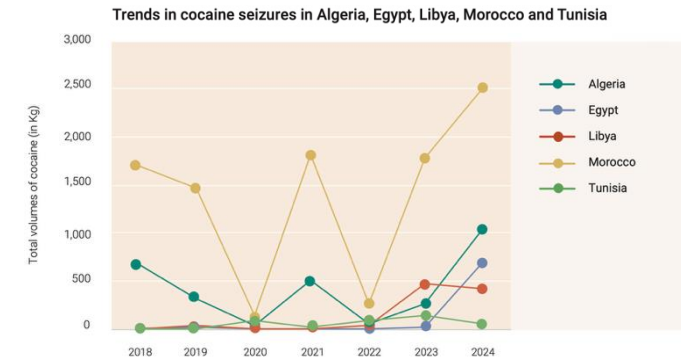
- Cocaïne et crack en progression
- Tramadol : **> 90 % des saisies mondiales en Afrique**
- Médicaments détournés
- Ecstasy et NPS

- **Nouveaux comportements**

- Gaming et écrans : 10–15 % d'usage problématique chez les adolescents

- Polyconsommations

- Nouveaux profils d'utilisateurs (jeunes, femmes, comorbidités,...)



UNODC World Drug Report 2025; Groupe Pompidou/MedNET, Fifth MedSPAD regional report , 2025

Being Initiative. *Mapping Youth Mental Health Landscapes: Local Insights from 13 Countries*. Morocco country profile, pp. 49–54.

Toronto: Being Initiative; 2024

# Afrique du Nord : d'une réponse fragmentée à un véritable système de soins

---

- Centres spécialisés
- TAO (Méthadone, Buprénorphine).
- Réduction des risques: VIH et VHC.
- Programmes spécifiques:
  - Femmes.
  - Adolescents.
  - Personnes incarcérées.
  - Usagers injecteurs.
  - Intégration santé mentale – addictologie
- Formations en addictologie: DU, CU,..
- Prévention
- Coopérations: **Groupe Pompidou, MedNET, UNODC, OMS,...**
- **Maturité variable** des systèmes, disponibilité **inéga**le des **données et priorités** nationales **différentes**.

# Au-delà des substances : le défi est systémique

---

- Surveillance épidémiologique encore insuffisante
- Données régionales fragmentées
- Prévention peu structurée
- Réhabilitation basée sur les familles
- Offre de soins inégalement répartie
- Stigmatisation persistante
- Ressources humaines limitées
- Faible intégration entre psychiatrie, addictologie et soins primaires
- Besoin de coopération régionale et internationale

# Afrique du Nord : quelles perspectives pour les systèmes de soins?

---

- Renforcer la surveillance épidémiologique.
- Développer la recherche.
- Étendre les traitements fondés sur les preuves.
- Investir dans la formation.
- Télémédecine psychiatrique
- Renforcement des filières d'addictologie et de psychiatrie
- Nécessité d'un **modèle intégré** : prévention → soins primaires → psychiatrie spécialisée → réhabilitation → communauté

# Conclusion

---

La question est :

« Comment les pays d'Afrique du Nord peuvent-ils transformer cette transition addictologique en une opportunité pour construire des systèmes de soins plus intégrés, plus accessibles et plus fondés sur les données probantes ? »

Merci pour votre attention

---