

Régulation Emotionnelle en Addictologie – Protocole d'un Essai Contrôlé Randomisé

A. Durpoix^{1,2}, L. Lalanne^{1,2}

¹Service d'Addictologie, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, Strasbourg, France

²Inserm U1114, Strasbourg, France

amaury.durpoix@hotmail.fr

Introduction

La régulation des émotions est cruciale pour traiter les troubles addictifs, elle consiste à apprendre au travers de la psychothérapie différentes stratégies pour gérer les émotions. La Thérapie Comportementale Dialectique (TCD) est une des psychothérapies de référence, mais n'est malheureusement pas toujours très accessible avec moins d'un thérapeute pour 1000 patients en recherche de soins dans la plupart des pays. Certaines solutions existent comme des formats transdiagnostiques qui réduisent les contraintes organisationnelles en réunissant différents profils de patients dans un même groupe, ou encore des formats en ligne qui diminuent le temps de thérapeute nécessaire. Peu d'études existent à l'heure actuelle, notre objectif est donc de réaliser un essai contrôlé randomisé sur ces deux solutions.

Méthode

En plus du bras contrôle, notre étude prévoit 2 bras TCD sur 6 mois (un format présentiel transdiagnostique, et un format en ligne via le visionnage de vidéos disponibles sur la chaîne YouTube GREMO HUS). Dans une seconde phase de 6 mois supplémentaire, notre étude prévoit un croisement compassionnel pour que tous les patients bénéficient de la TCD. Déjà validé par un CPP en monocentrique à Strasbourg, le protocole pourrait ensuite être étendu en multicentrique. Cela permettra d'atteindre plus facilement le nombre de sujets nécessaires fixé à 40 patients / bras grâce à des données préliminaires recueillies en soins courant dans notre service et publiées dans une revue internationale.

Discussion

D'après les études déjà existantes, nous prévoyons une plus grande amélioration de la régulation émotionnelle et des addictions dans les bras TCD comparativement au bras contrôle, avec une supériorité du bras présentiel sur le bras en ligne. Cela peut amener un modèle de soin par étape où le format en ligne est proposé pour les patients les moins sévères, afin de réserver le format en présentiel pour les patients les plus sévères.

Liens d'intérêt: Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêt (industrie pharmaceutique, du tabac, alcool, cigarette électronique, jeux de hasard et d'argent...).