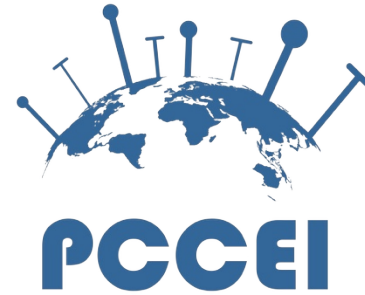


Chemsex

Le 10 juin 2026

Hélène Donnadiou



Définitions



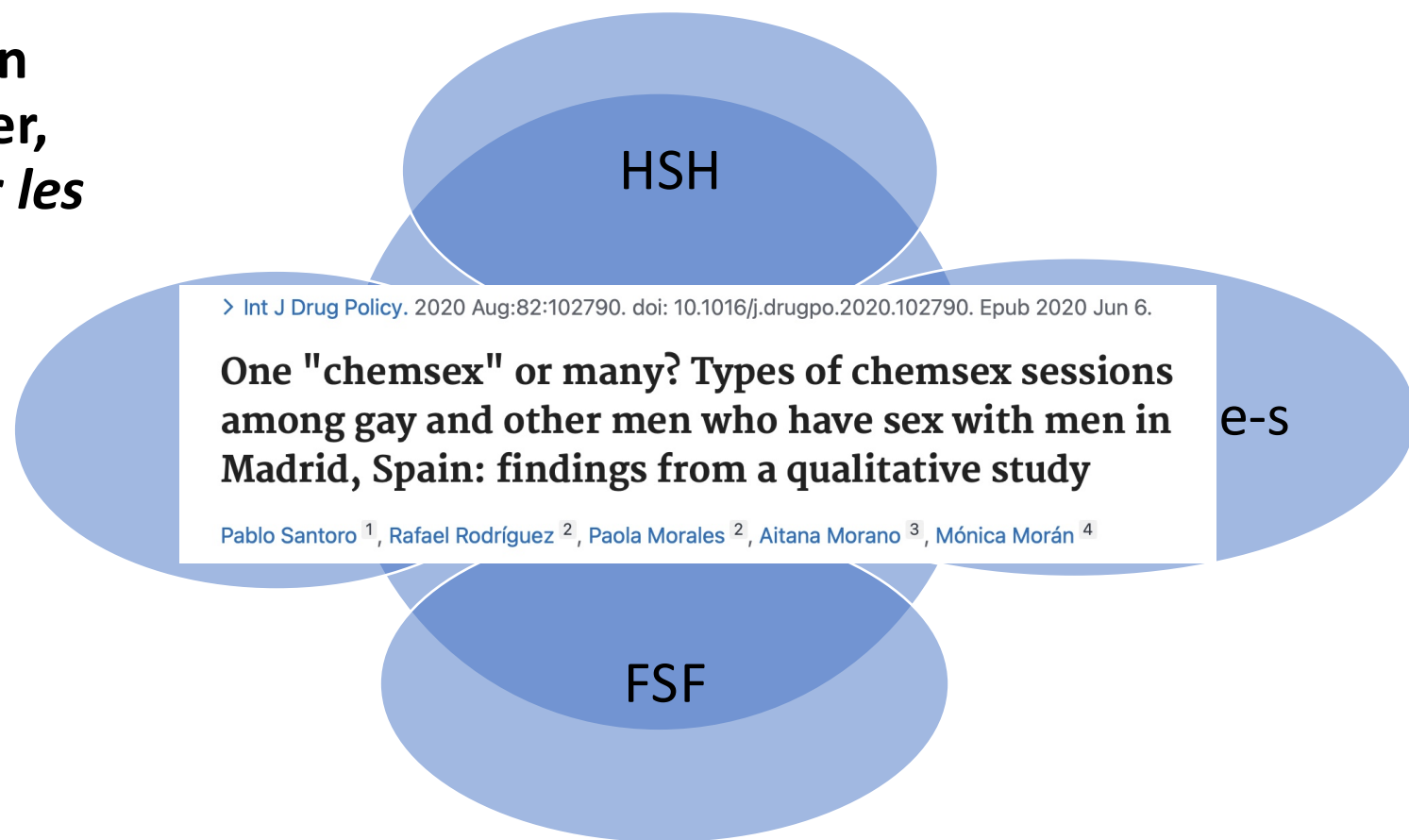
- **Consommation de substances en contexte sexuel en vue d'anticiper, d'initier, de faciliter, de prolonger les rapports sexuels**

= ***Sexualité performative***

= ***Sexualité désinhibée***

= ***Sexualité « autorisée »***

= ***Sexualité « contrainte »***



Epidémiologie

- Prévalence globale estimée à **19.92%**
 - Femmes: 15.6%
- Les HSH (**17 à 31%** des HSH seraient concernés)
 - Une majorité de personnes cis
 - Une majorité qui s'identifie comme « gay »
- Les personnes transféminines
 - **2.4** fois plus de risque d'USD



Review > Healthcare (Basel). 2025 Apr 14;13(8):899. doi: 10.3390/healthcare13080899.

Prevalence of Sexualized Substance Use and Chemsex in the General Population and Among Women: A Systematic Review and Meta-Analysis of Cross-Sectional Studies

Manshuk Ramazanova ¹, Botagoz Turdaliyeva ², Alfiya I Igissenova ³, Maiya Zhakupova ⁴, Akmaral Sh Izbassarova ⁵, Mariya Seifuddinova ⁶, Gulnaz Nurlybaeva ⁵, Raushan Yergeshbayeva ⁷, Indira Karibayeva ⁸

> Int J Environ Res Public Health. 2022 Feb 2;19(3):1704. doi: 10.3390/ijerph19031704.

High Rates of Sexualized Drug Use or Chemsex among Brazilian Transgender Women and Young Sexual and Gender Minorities

Emilia M Jalil ¹, Thiago S Torres ¹, Claudia C de A Pereira ², Alessandro Farias ³, Jose D U Brito ⁴, Marcus Lacerda ⁵, Daila A R da Silva ⁶, Nickols Wallys ¹, Gabriela Ribeiro ¹, Joyce Gomes ⁵, Thiffany Odara ³, Ludymilla Santiago ⁴, Sophie Nouveau ⁶, Marcos Benedetti ¹, Cristina Pimenta ⁷, Brenda Hoagland ¹, Beatriz Grinsztejn ¹, Valdilea G Veloso ¹

Chemsex and Beyond: A Study of Factors Associated with Substance Use Among Men Who Have Sex with Men and Transgender Women in Southern Vietnam to Develop Informed HIV and STI Prevention and Intervention Programs

Vu Thi Tuong Vi ¹, Vo Van Tam ², Le Huynh Thi Cam Hong ¹, Nguyen Viet Ngoc ¹, Nguyen Thi Ngoc Diep ¹, Nguyen Nhu Trang ³, Kevin P Mulvey ⁴, Do Van Dung ^{1, 2}, Yatan Pal Singh Balhara ⁵

(Desai et al. 2018, Maxwell et al. 2019)

La pratique



Applications de rencontre

- Rencontres
- Visionnage

Substances psychoactives

- Psychostimulantes
- Désinhibantes et euphorisantes
- Gestion de la descente

- Gobé
- Sniffé
- Slamé
- Plugg/Bump
- Inhalé

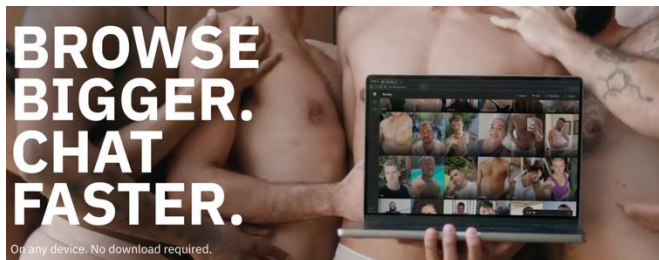
Activité sexuelle

- Multipartenariat
- Pratiques BDSM
- Durée des sessions

Les Applications



- « Culture Gay »
 - Pratiques sexuelles
 - Serotriage
 - Mais....
- Rencontres sexuelles communautaires



Font intégralement partie de la pratique

Élément déclencheur et d'entretien

Isolement

Temps passé



Les substances psychoactives



- Psychostimulantes
- Désinhibantes et euphorisantes
- Gestion de la descente
- Erectiles

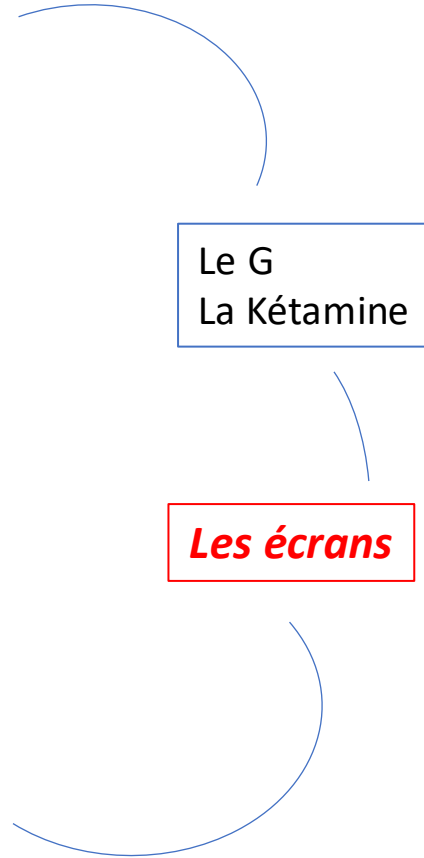
Cathinones
Cocaïne
MDMA
Méthamphétamines

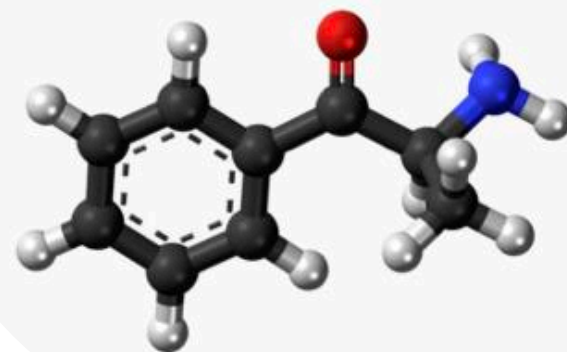
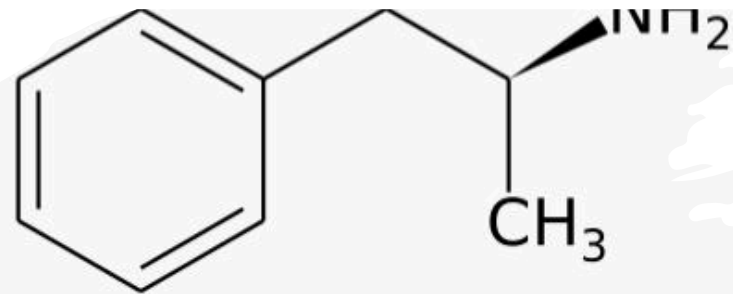
Sildénafil, Tadalafil...

BZD
Le G
cannabis
Alcool
Neuroleptiques

Le G
La Kétamine

Les écrans



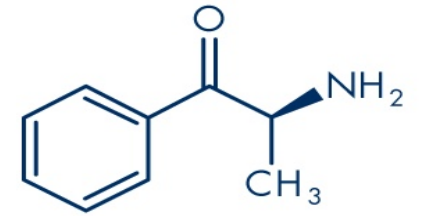


ure de la cathin

Les Cathinones

Les Cathinones

- Alcaloïde sympathicomimétique
 - Issus de la feuille du Khat ou *Catha edulis*
- 3 alcaloïdes principaux: Cathinones, Cathines et noréphidrine
 - Effet psychotrope et métabolisation : Cathinone > Cathine > Norephidrine
- 1928/29: Premières Cathinones de synthèse à but thérapeutique
 - Obésité asthénie, dépression, parkinson (*Fournier et al. 1976*)
- Premiers cas d'abus de la Méphédronne en 1991 dans le Michigan (« *legal highs* »)
- Décrite par l'OEDT en 2008
- **27 Juillet 2012:** placée sur la liste des stupéfiants de toute molécule dérivée de la Cathinone, ses sels et ses stéréo-isomères



Mécanisme d'action

- Inhibition de la recapture des monoamines et augmentation de leur libération
- Réduction de l'activité des transporteurs

➔ Augmentation du niveau extracellulaire des neurotransmetteurs

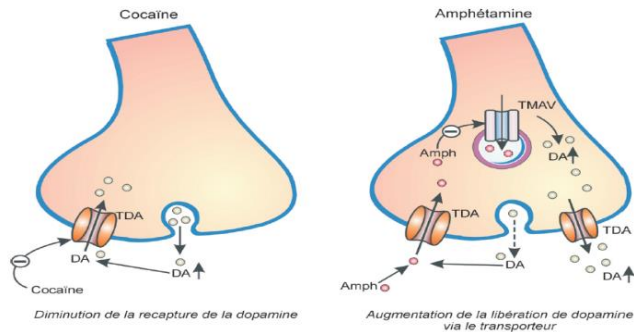


Figure 12.1 : Mécanismes d'action des psychostimulants sur les terminaisons synaptiques dopaminergiques (d'après Katzung et coll., 2009)

= Amphétamine « like »
= Cocaïne « like »

Table 4. The effects of cathinone derivatives on *in vitro* inhibition of monoamine reuptake

Drug	Dopamine	Noradrenaline	Serotonin
Cathinone	+++	+++	++
Methcathinone	++++	++++	+
Methylone	+++	+++	++
Bupropion	++++	++++	+
Pyrovalerone	++++	+++	+
Amphetamine	+++	++++	+
Methamphetamine	++++	++++	++
Cocaine	++++	++++	++++
MDMA	++++	++++	++++

Results are expressed as relative inhibition using IC_{50} or K_i values.^[77-81] Experiments involved either the use of rat synaptosomes or cells transfected with the appropriate human transporter. + = 0.3–1 μ M; ++ = 1–3 μ M; +++ = 3–10 μ M; ++++ = 10–30 μ M. MDMA = 3,4-methylenedioxymethamphetamine.

Les principales Cathinones



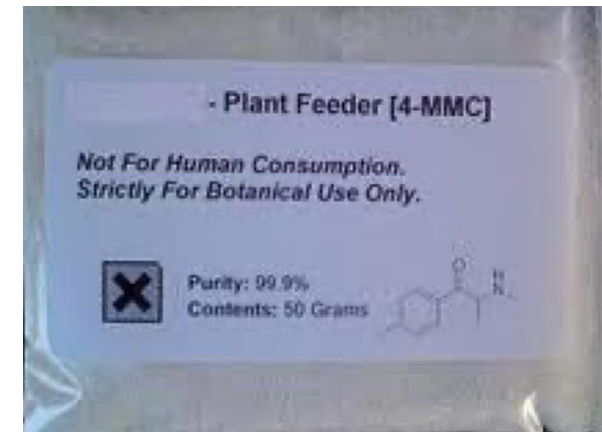
Les principales substances

- la **méphédron** (4-methylmethcathinone),
- la méthylone (3,4- methylenedioxy methcathinone),
- la 3,4-methylenedioxypropylone (**MDPV**),
- la **methylethcathinone (4-MEC)**,
- La **3-methylmethcathinone (3-MMC)**
- la 3-fluoromethcathinone (3-FMC),
- la 4-fluoromethcathinone (4- FMC),
- la buphedrone (alpha-methylamino-butyrophenone),
- la butylone (beta-keto-N-methyl- 3,4-benzodioxypolybutanamine),
- la methedrone (4-methoxymethcathinone),
- la pentedrone (α - methylaminovalerophenone),
- l' **α -PVP**
- la naphyrone (naphthylpyrovalerone)

+ adjuvant (caféine, bicarbonates...)

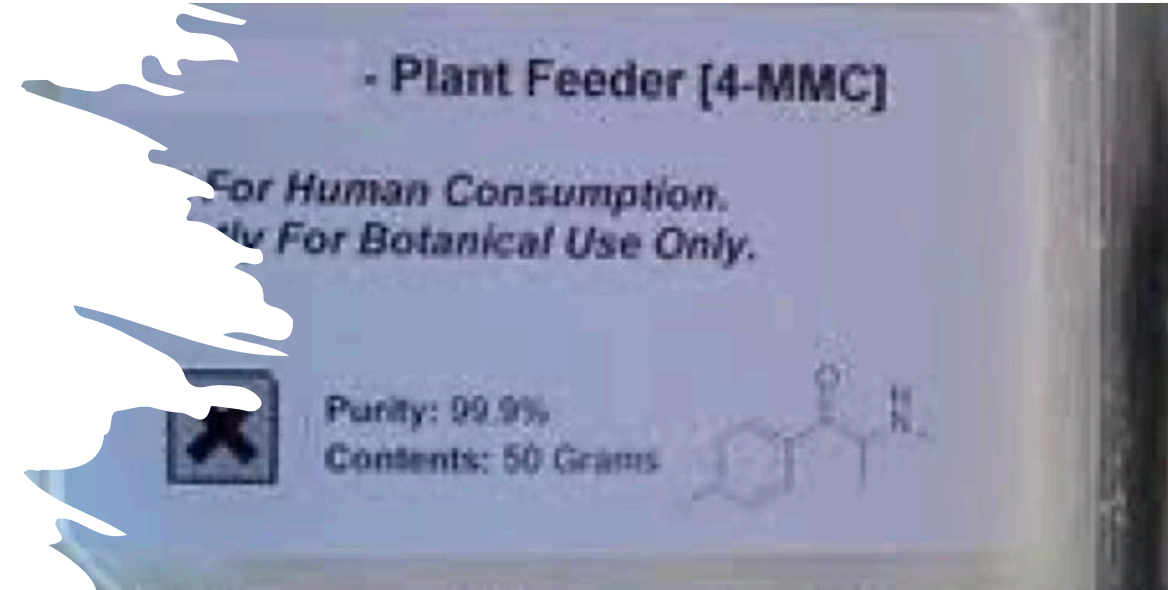
Modalités d'obtention:

- Vendues sur le net comme « produits chimiques », « engrais » ou « sels de bain »
- En direct des laboratoires
- Directement en soirées
- Marché noir « classique »



Les effets recherchés

1. Pouvoir psychodysléptique
2. Euphorie
3. Fort pouvoir empathogène et entactogène
4. ***Augmentation de l'appétence sexuelle***
5. ***Augmentation des perceptions sensorielles***
6. ***Augmentation de l'endurance sexuelle***
 1. *Retard ou absence d'éjaculation*
 2. *Diminution de la qualité de l'érection (Sildénafil)*



GBL/GHB

- Existe de manière endogène
- Synthétisé comme analogue GABA à visée médicale
- Rôle endogène:
 - Thermorégulation
 - Sommeil
 - L'apprentissage

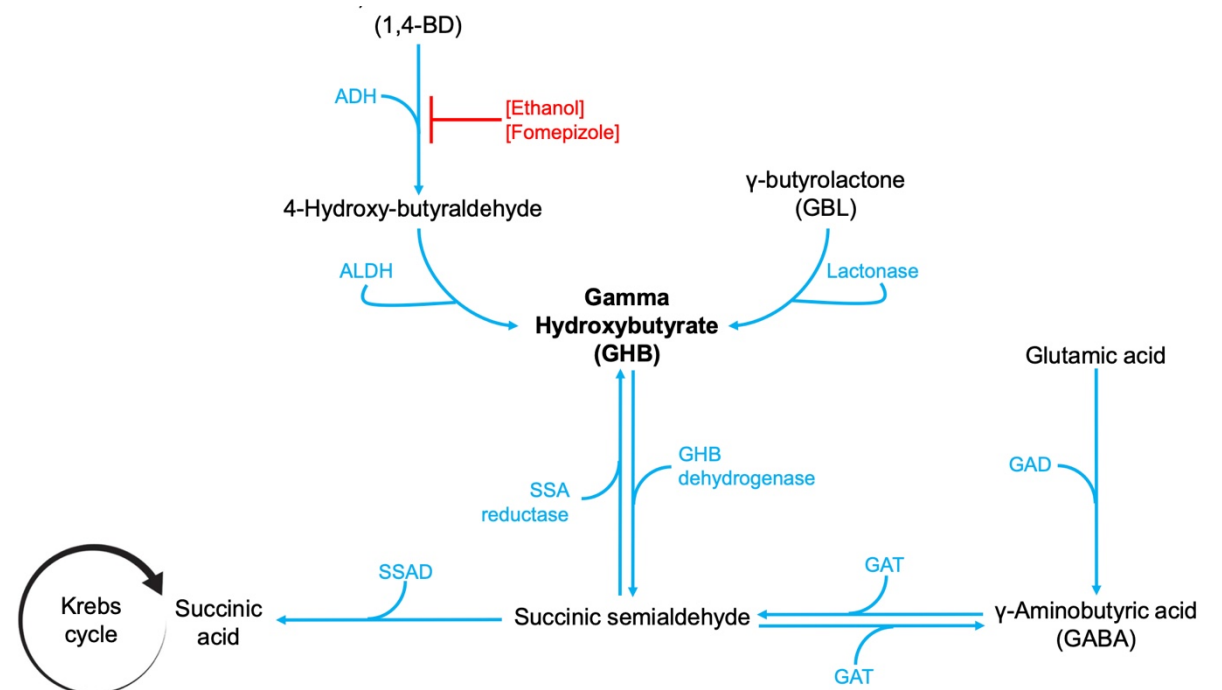


Open Access Full Text Article

Current Insights on the Impact of Gamma-Hydroxybutyrate (GHB) Abuse

Emma Tay¹, Wing Kwan Winky Lo², Bridin Murnion³

¹Drug Health Services, Western Sydney Local Health District, Sydney, NSW, Australia; ²Faculty of Medicine, University of New South Wales, Australia; ³Faculty of Medicine and Health, University of Sydney, Sydney, NSW, Australia



Effets recherchés et surdosage en « G »



Recherchés

- Euphorie
- Désinhibition
- Relaxation
- Perte de contrôle
- Atténuation des effets négatifs des autres drogues

Surdosage

- Céphalées, vertiges,
- Nausées, vomissements,
- Troubles de l'élocution
- Amnésie antérograde
- Dépression respiratoire
- Bradycardie
- Convulsions
- Altération de la conscience (G-Hole)
- Décès (détresse respiratoire aiguë)

= Aggravation par la prise d'alcool et autres dépresseurs du système nerveux central

= Variable d'un individu à l'autre

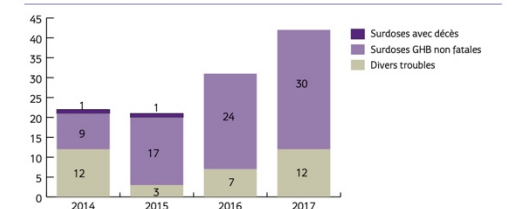
= « dose » bascule

> [Forensic Sci Int](#). 2025 Oct;375:112553. doi: 10.1016/j.forsciint.2025.112553. Epub 2025 Jul 3.

Chemsex-related deaths in the United Kingdom (2017–2022): A review of the Forensic Toxicology data

Mark Tyler ¹, Lindsey Ward ², Susan Grosse ³

Figure 1 - Évolution des cas de problèmes sanitaires (notifications spontanées) et de décès enregistrés par le CEIP-A de Paris, où le GHB/GBL est incriminé, de 2014 à 2017



Note : le schéma différencie les intoxications (sans le cas du GHB/GBL, toutes correspondent à des surdoses et à des comas, ces termes décrivent ici la même chose) et les notifications relevant d'autres causes (beverages et troubles de l'usage, tentative de suicide).

Sources : NOTIS, CEIP-A Paris, DRAMES

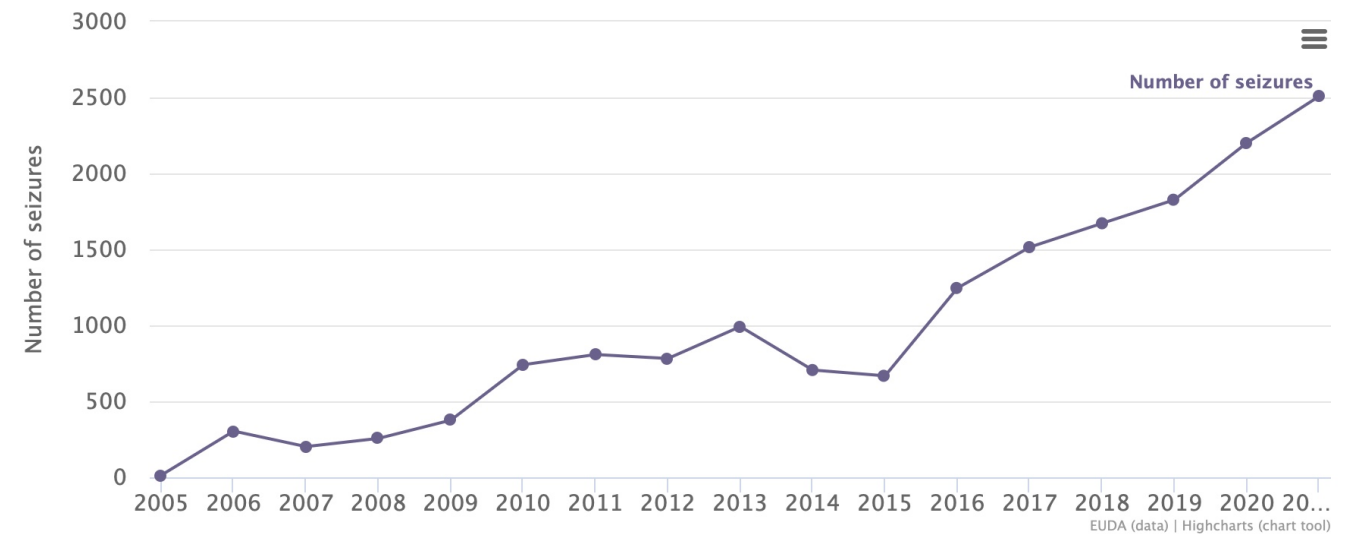
La kétamine

- Médicament, classé comme stupéfiant,
 - Anesthésiant et analgésique vétérinaire et humain
 - Antidépresseur depuis 2020 sur les dépressions résistantes
- Classée comme hallucinogène dans un contexte récréatif
- « Cuisiné »
 - Evaporation
 - Petits cristaux le plus souvent sniffés



Structure de la kétamine.

Figure. Seizures of ketamine powder in the European Union: total number, 2005–2021



(EUDA 2023)

Effets recherchés et surdosage de la Kétamine



Anesthésiant

Intensification des perceptions sensorielles

Euphorie

Effet dissociatif

- Décorporation
- « **K-Hole** » : troubles de l'humeur et du comportement, perte du contact avec la réalité, visions effrayantes qui peuvent conduire à un état de panique et à une impression de dissociation du corps et de l'esprit



Les autres consommations



Les médicaments de l'érection

- Sildenafil
- Tadalafil

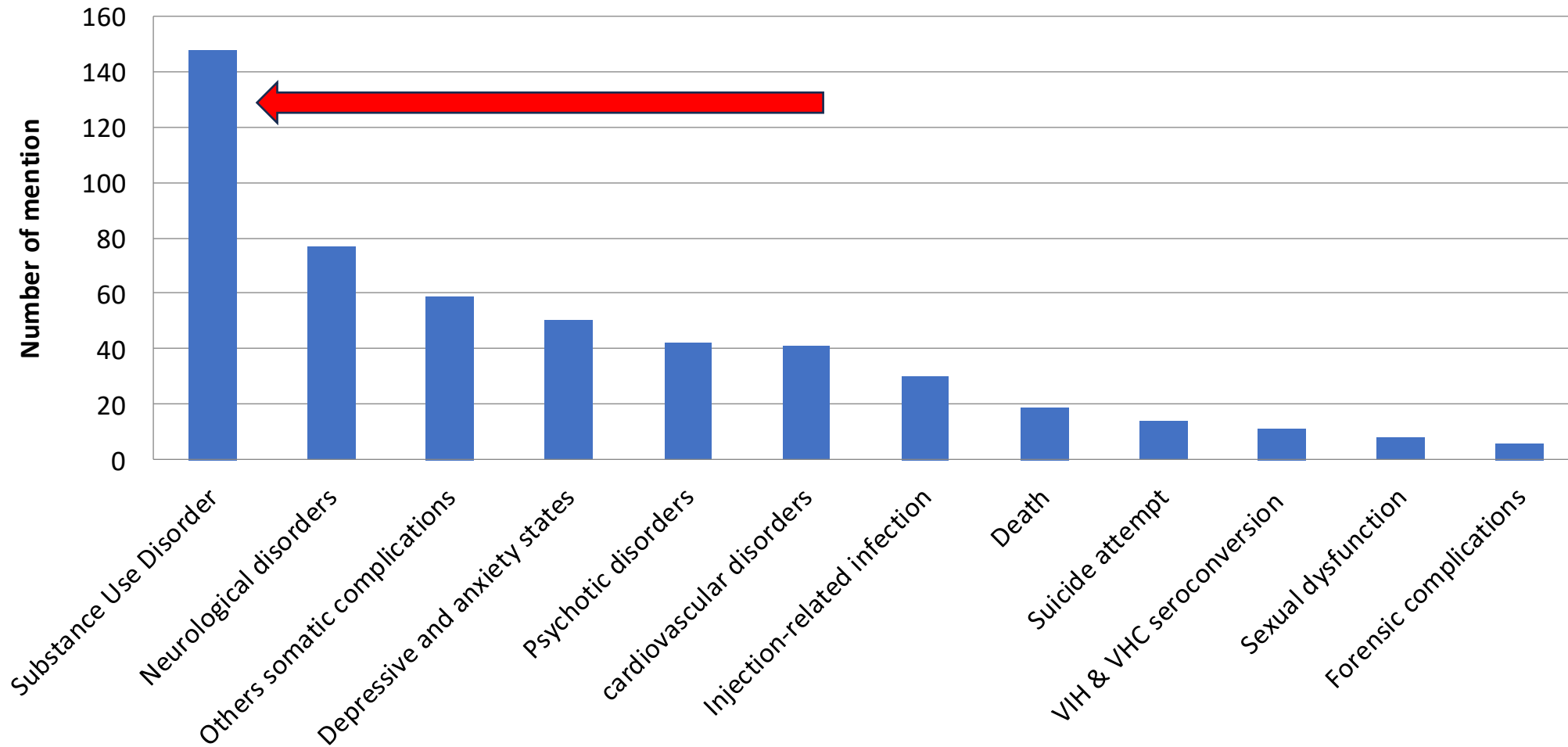


Les autres substances/Médicaments

- Alcool
- Tabac
- Cannabis
- Benzodiazépines
- Neuroleptiques



Les conséquences : Le trouble de l'usage



Réseau national des centres d'addictovigilance entre 2008 et 2017

(Batisse et al. 2021)

Le risque infectieux/VIH



- Risque marqué dans les « pays à revenu faible et intermédiaire »

- Chez les HSH : Transmission du VIH et autres IST

- Rapports anaux non protégés
 - Multipartenariat
 - Activité sexuelle groupale
 - Rapports sexuels « monétisés »

[Meta-Analysis](#) > [AIDS Behav.](#) 2024 Sep;28(9):3060-3079.

doi: 10.1007/s10461-024-04393-0. Epub 2024 Jun 15.

The Risks for HIV and Sexually Transmitted Infections Among Men Who Have Sex with Men Who Engage in Chemsex in Low- and Middle-Income Countries: A Mixed Methods Systematic Review and Meta-Analysis

Patrick C Eustaquio ^{1, 2}, Jamie Smyth ^{3, 4}, James A Salisi ⁵

- Pour les PVVIH

- Etude sur 2202 personnes VVIH à Brighton

- 23% utilisaient des substances psychoactives
 - 4% décrivaient un usage récent de Chemsex
 - **100% avaient un ARV et 90% une charge indétectable**
 - Même traitement que les personnes ne pratiquant pas le chemsex
 - « *Chemsex use should be a factor in antiretroviral therapy decision-making to avoid potential harm* »

> [HIV Med.](#) 2022 Aug;23(7):797-800. doi: 10.1111/hiv.13239. Epub 2022 Jan 20.

Chemsex and antiretroviral prescribing in an HIV cohort in Brighton, UK

Zoe Adler ¹, Colin Fitzpatrick ¹, Nicholas Broadwell ², Duncan Churchill ¹, Daniel Richardson ^{1, 2}

Risque infectieux/VHC



Prévalence VHC chez les HSH qui pratiquent le chemsex

- 8.3% chez les PVVIH
- 1.5% chez les personnes ne vivant pas avec le VIH
- 34.8% chez les slameurs vs 3.5% chez les autres

Les facteurs de risque:

- VVIH
- Autres IST (ulcérations muqueuses)
- Rapports sans préservatifs

- Dépistages fréquents (tous les 3 mois)
- Traitements immédiats pour limiter la durée de la virémie
- Référence aux soins addictologiques

> Sex Health. 2017 Feb;14(1):28-41. doi: 10.1071/SH16141.

Sexual transmission of hepatitis C virus among gay and bisexual men: a systematic review

Fengyi Jin ¹, Gail V Matthews ¹, Andrew E Grulich ¹

Affiliations + expand

PMID: 27712618 DOI: 10.1071/SH16141

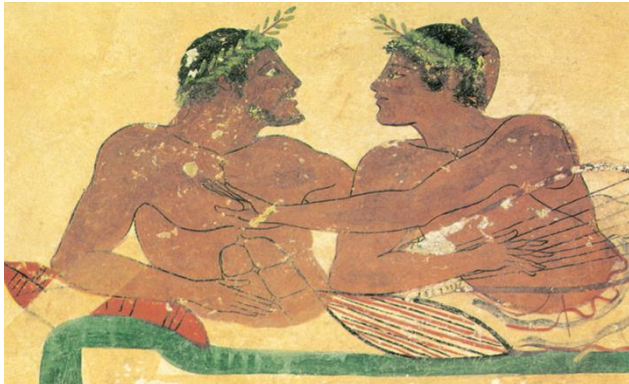
Can treatment, without prevention, eliminate hepatitis C among men who have sex with men?

Stephanie H. Factor | Daniel S. Fierer 

Risque infectieux/VHC/VHA



- **VHC: 4.7%** de réinfection par an chez les PVVIH



- VHA: Phénomène de « cluster »
 - Notification des partenaires

Hepatitis C Virus Reinfection Among Men Who Have Sex With Men With HIV in New York City

Daniel S. Fierer,^{1,2} Jesse R. Carollo,¹ Gabriela Rodriguez-Caprio,^{1,2} Asa Radix,^{2,3} Rona Vail,^{2,3} Robert Chavez,³ Krisczar J. Bungay,⁴ and Stephen M. Dillon⁴; for the New York Acute Hepatitis C Surveillance Network^a

¹Icahn School of Medicine at Mount Sinai, Department of Medicine, Division of Infectious Diseases, New York, New York, USA; ²Callen-Lorde Community Health Center, Department of Medicine, New York, New York, USA; ³NYU Grossman School of Medicine, Department of Medicine, New York, New York, USA; and ⁴Gotham Medical Group, New York, New York, USA

> [J Nurs Manag.](#) 2021 Jan;29(1):32-42. doi: 10.1111/jonm.13179. Epub 2020 Nov 4.

Sexual practices and the risk of Hepatitis A in men who have sex with men in Spain

Eduardo Ibáñez-Tomás ^{1 2}, Àngel Gasch-Gallén ¹

Autres prises de risque



- **Incontinence fécale**
- 8% de « ressenti » d'incontinence fécale
- Corrélations:
 - Age
 - Niveau socio-économique « bas »
 - VVIH
 - Fréquence des rapports insertifs
 - Fist fucking
 - **CHEMSEX**
- **HPV**
- Facteurs de risque chez les HSH
 - VVIH
 - Nombre de partenaires avec rapports insertifs

> [J Sex Med.](#) 2021 Nov;18(11):1880-1890. doi: 10.1016/j.jsxm.2021.07.014. Epub 2021 Oct 10.

Risk of Fecal Incontinence Following Receptive Anal Intercourse: Survey of 21,762 Men Who Have Sex With Men

Aurélien Garros ¹, Michel Bourrely ², Luis Sagaon-Teyssier ², Abdourahmane Sow ², Nathalie Lydie ³, Lucie Duchesne ³, Thierry Higuero ⁴, Henri Damon ⁵, Annie Velter ³, Laurent Abramowitz ⁶

> [Sex Transm Infect.](#) 2022 Mar;98(2):101-107. doi: 10.1136/sextrans-2020-054851. Epub 2021 Mar 16.

Sexual behaviours associated with incident high-risk anal human papillomavirus among gay and bisexual men

Ian K J Wong ¹, Isobel Mary Poynten ², Alyssa Cornall ^{3 4}, David J Templeton ^{2 5 6}, Monica Molano ⁴, Suzanne M Garland ^{3 4}, Christopher K Fairley ⁷, Carmella Law ⁸, Richard J Hillman ⁸, Mark N Polizzotto ², Andrew E Grulich ², Fengyi Jin ²; SPANC study team

Les complications de l'usage problématique de Kétamine



> [Pediatr Emerg Care](#). 2017 Aug;33(8):e24-e26. doi: 10.1097/PEC.0000000000000502.

Ketamine Abuse Syndrome: Hepatobiliary and Urinary Pathology Among Adolescents in Flushing, NY

Jessica W Wang ¹, Violetta Kivovich, Laurie Gordon

> [BJU Int](#). 2012 Dec;110(11):1762-6. doi: 10.1111/j.1464-410X.2012.11028.x. Epub 2012 Mar 14.

The prevalence and natural history of urinary symptoms among recreational ketamine users

Adam R Winstock ¹, Luke Mitcheson, David A Gillatt, Angela M Cottrell

Illicit ketamine and its bladder consequences: is it irreversible?

Jalil R, Gupta S.

[BMJ Case Rep](#). 2012 Oct 30;2012:bcr2012007244. doi: 10.1136/bcr-2012-007244.

PMID: 23112264 **Free PMC article.**

Cystite inflammatoire/Ulcéreuse

Dose dépendance

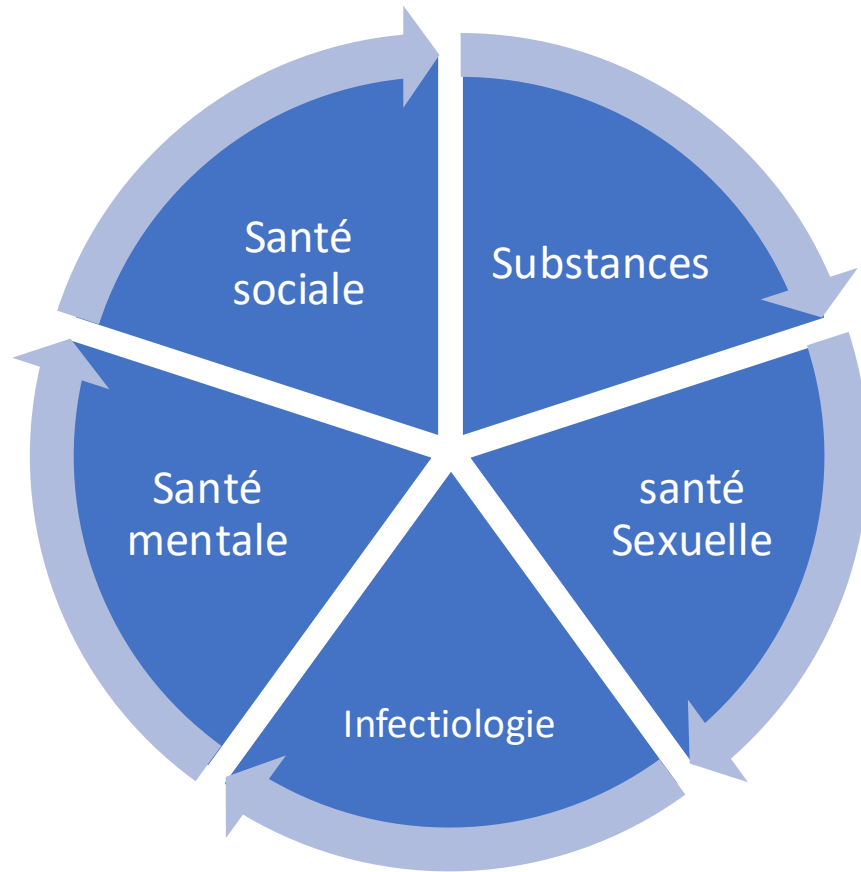
¼ des utilisateurs

séquelles

Cholangite

Douleurs abdominales

L'accompagnement



***Accompagnement qui respecte
de manière inconditionnelle l'autodétermination
de la personne concernée***

Accompagnement pluriprofessionnel

***Importance de l'aspect communautaire,
ou de la présence de pairs dans les lieux d'accueil***

Prévention des risques infectieux

- Prévention diversifiée du VIH

- PrEP (long acting)
- Post Exposition
- TASP (U + U)
- TPE
- Préservatifs



- Prévention des IST

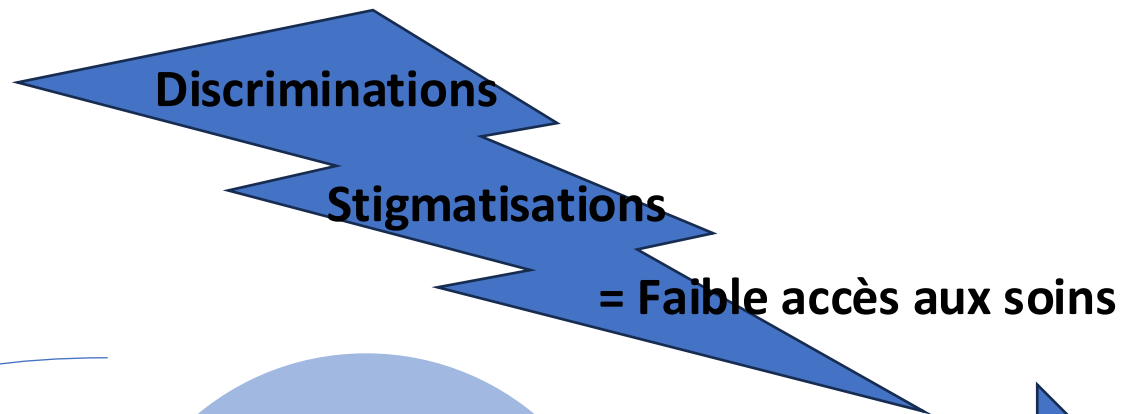
- CTNG (3 sites)
- Syphilis Tous les 3 mois
- Hépatite C

- Vaccinations

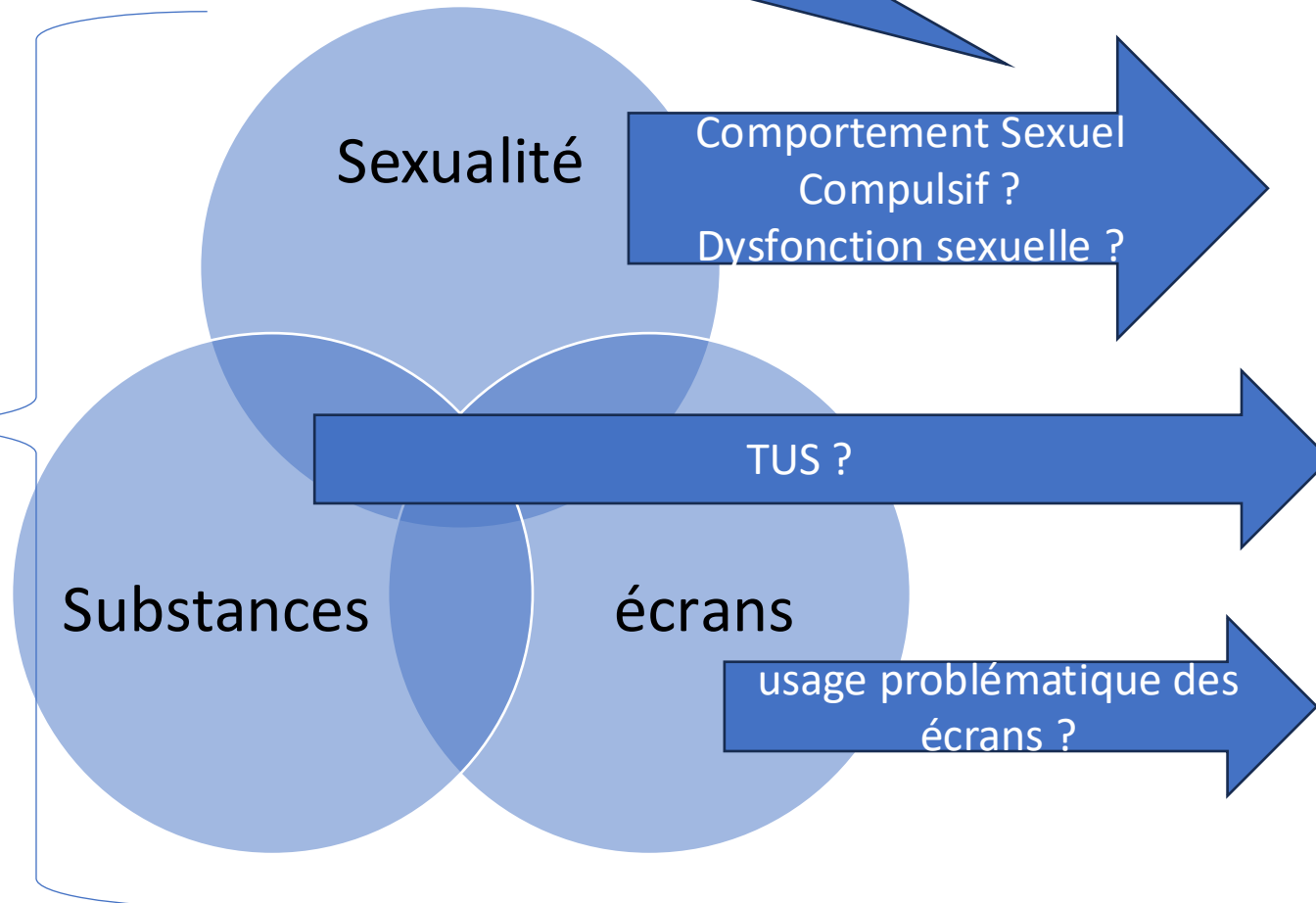
- HPV
- Hépatites A et B
- MonkeyPox



Au total



- Stress minoritaire
- Trauma transgénérationnel en lien avec le VIH



- TUChemsex

Le Chemsex
Espace de liberté
ou d'enfermement

