

Troubles induits en santé mentale dans le chemsex, comorbidités et complications

ALBATROS 2026
Dr Jean-Victor BLANC

Service de Psychiatrie et d'Addictologie
Hôpital Saint-Antoine
jean-victor.blanc@aphp.fr

Back to the start

- Usage sexualisé de drogues:
 - Depuis Egypte Antique



Taggart TC, Rodriguez-Seijas C, Dyar C, Elliott JC, Thompson RG Jr, Hasin DS, Eaton NR. Sexual orientation and sex-related substance use: The unexplored role of bisexuality. *Behav Res Ther.* 2019 Apr;115:55-63. doi:

Usage sexualisé de drogues

- 2 à 5 % de la population générale « la plupart du temps » ou « tout le temps »
- 25 % des personnes avec TUS : lien entre usages de drogues et sexualité, 10 % : pensées sexuelles déclenchent craving
- 20 % des lycéens sexuellement actifs conso SPA avant dernier rapport sexuel, 1/3 jeunes adultes en a déjà consommé avant ou pendant RS (alcool, cannabis et ecstasy)



Taggart TC, Rodriguez-Seijas C, Dyar C, Elliott JC, Thompson RG Jr, Hasin DS, Eaton NR. Sexual orientation and sex-related substance use: The unexplored role of bisexuality. Behav Res Ther. 2019 Apr;115:55-63. doi:

Meine H, Bosma-Bleeker et Eric Blaauw, « Substance Use Disorders and Sexual Behavior : The Effects of Alcohol and Drugs on Patients' Sexual Thoughts, Feelings and Behavior », Addictive Behaviors, 87, 2018, p. 231-237.

Laura Kann, Tim McManus, William A. Harris et al., « Youth Risk Behavior Surveillance - United States, 2017 », MMWR Surveillance Summaries, 67(8), 2018, p. 1-114. doi: 10.15585/mmwr.ss6708a1. PMID: 29902162; PMCID : PMC6002027.

María Isabel Gómez-Núñez, Cristian Molla-Esparza, Natalia Gandía Carbonell et al., « Prevalence of Intoxicating Substance Use Before or During Sex Among Young Adults : A Systematic Review and Meta-Analysis », Archives of Sexual Behavior, 52(6), 2023, p. 2503-2526

**Profil à
risque**



Réseaux sociaux de rencontres



- 30% sur réseaux sociaux de rencontres ... Jusqu'à 70 % chez usagers problématiques des RS
- Repli de la rencontre et sexualité sur sphère privée
- Objectification via appli de rencontres et « relations négatives » (Eva Illouz)
- (auto) Objectification et sexualisation : culte de la performance

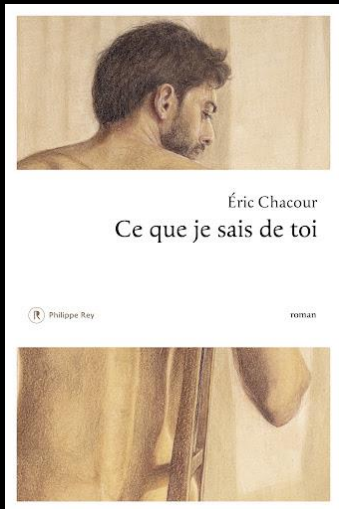


Nouveaux produits de synthèses

- 800 + nouvelles drogues depuis 2000
- 2/3 des saisies de NPS sont cathinones de synthèses
- Parfait produit du *capitalisme limbique*: anonymat, accessibilité économique, disponibilité, publicité, anomie (désorganisation sociale résultant de l'absence de normes communes dans une société)



Spécificités communautaires



- LGBT+: 2 fois plus de EDM, trouble usage substance et TSPT
- 20% violences sexuelles dans l'enfance parmi HSH
- Insatisfaction corporelle, dysmorphophobie
- Articulation politique: -7 % de TS chez les ado dans Etats ayant légalisé le mariage homosexuel

Homosexualités et vulnérabilités psychiques

2 à 3 fois plus de risque d' être atteint d' un trouble dépressif ou abus de substance, dont alcool [1,2]

Histoire de la psychiatrie, maladies infectieuses et orientation sexuelle

Travaux sur l' homophobie comme stress environnemental

[1] Sandfort TG, 2001

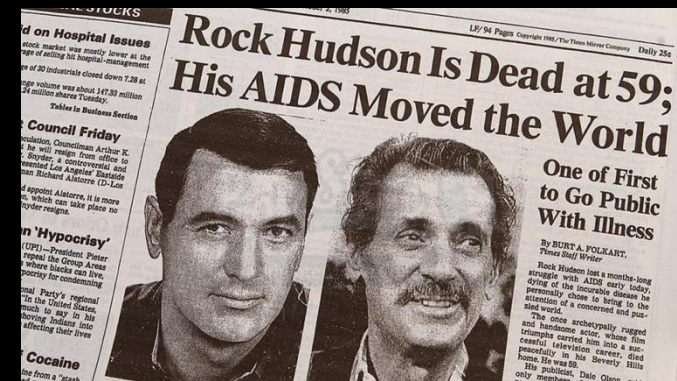
[2] Chakraborty A, 2011



« le nouveau VIH » ?

- 2026, les HSH meurent plus de suicides que du VIH
- Pratique récente, mêlant addiction comportementale et produits, vulnérabilités psychiques et contexte social
- Modèle pour compréhension rapport à l'injection, discrimination, virilisme et culte de la performance
- Extension possible au-delà HSH

Hottes TS et al Critical Public Health. 2015



Enjeux psychiatriques du chemsex

Effets aigus

Pharmacopsychose

Descentes

Double diagnostics

Dépression et troubles anxieux: 50%

Comorbidité addictive: alcool

TDHA & autres troubles psychiques sévères

Vulnérabilités antérieures

Traumatismes, adolescence

*Bohn et al., 2020; Hampel et al., 2020;
Prestage et al., 2018*

N=71	
Age (ans)	40 (22-61)
Célibataire	61%
Emploi	89%
Antécédents	
- Hospitalisation en psychiatrie	25%
- Consultation psychiatre	67%
- Traitement antidépresseur	51%
Pratiques sexuelles	
- Slam	63%
- Aucune activité sexuelle sans	42%
- Chemsex seul	62%
Complications	
- Perte de connaissance	37%
- Admission SAU	27%
- Admission Réanimation	10%
- Symptômes productifs	44%
- Conséquences professionnelles	66%
- Conséquences sociales	56%

Comorbidités Psychiatriques

75% a un double diagnostique:

59% trouble anxieux (HAD)

24% trouble dépressif (HAD)

37% trouble de l'usage de l'alcool (AUDIT)

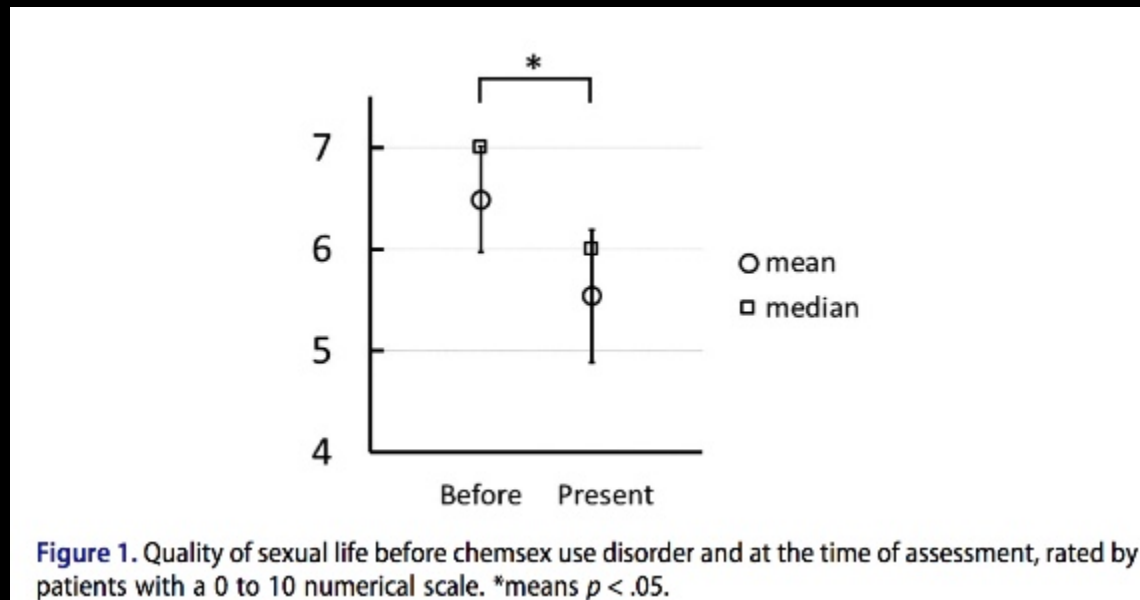
52% dépistage + sur l'addiction sexuelle (SAST)

Santé Sexuelle

Conséquences infectieuses maîtrisées

51% PVVIH, 95% à charge virale négative

49% VIH - , 83% sous PreP



Styles d'attachement

Attachement insecure: 87% (RSQ)

38% anxieux (peur de l'abandon)

24% évitant (difficulté avec intimité)

25% craintif

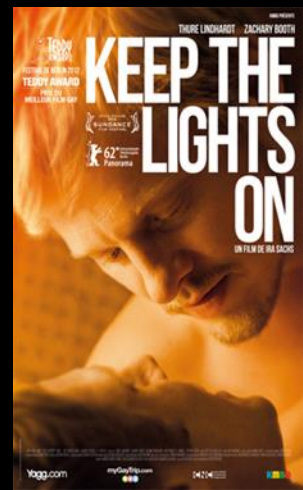
13% secure



30 % d'abus
sexuel dans
l'enfance

Soins

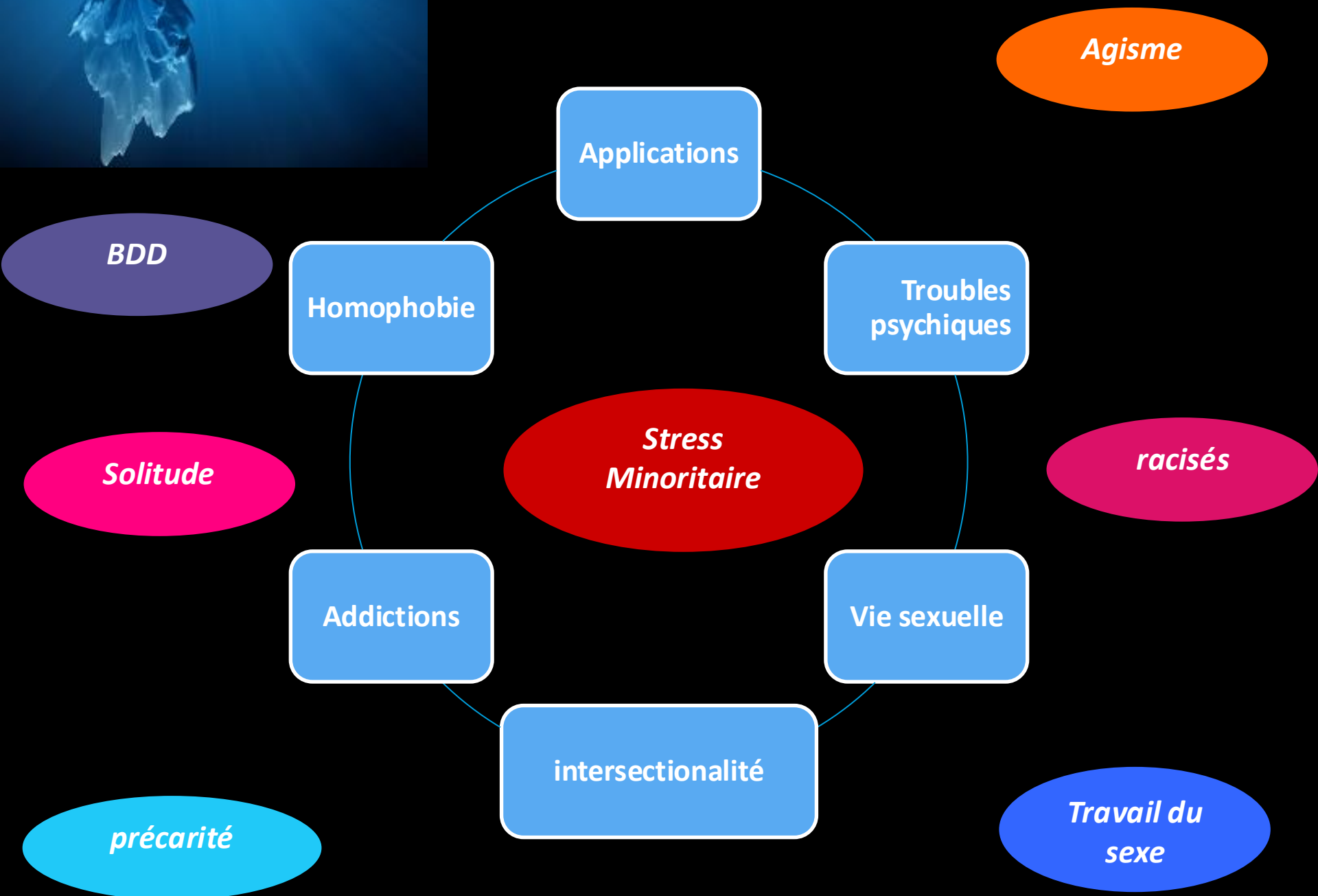
- Cibler le craving: AP
- Mirtazapine (métamphétamine)
- PEC des double diagnostics ++++
- Psychothérapies: Getting Off, schéma, attachement, sexo
- Hospitalisations & post cure



Coffin PO, Santos GM, Hern J, et al. Effects of mirtazapine for methamphetamine use disorder among cisgender men and transgender women who have sex with men: A placebo-controlled randomized clinical trial. JAMA Psychiatry. 2020

Naji L, Dennis B, Rosic T, Wiercioch W, Paul J, Worster A, Thabane L, Samaan Z. Mirtazapine for the treatment of amphetamine and methamphetamine use disorder: A systematic review and meta-analysis. Drug Alcohol Depend. 2022 Mar 1;232:109295.

Reback CJ, Veniegas R, Shoptaw S. Getting Off: development of a model program for gay and bisexual male methamphetamine users. J Homosex. 2014;61(4):540-53.



Cas cliniques

M. M, 45 ans

Présentation et anamnèse

Origine antillaise

ATCD familiaux

Homophobie et CSA

Trouble bipolaire

Abstinent et après?

Cas cliniques

M. C, 35 ans

Présentation et anamnèse

« j'étais un yucca »

Entrée dans sexualité traumatique et banalisé

Style évitant

Homme objet

Drogues pour éviter dégoût des hommes... Ou
pour éviter émotions amoureuses

Cas cliniques

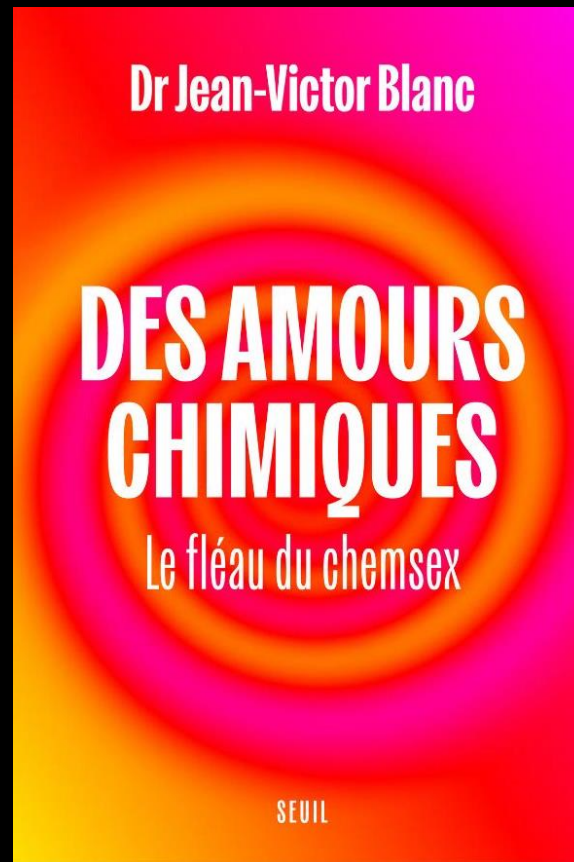
M. J, 46 ans

Présentation et anamnèse

Gémellité

EDM mélancolique + pharmacopsychose

Orientation sexuelle?



Merci

jean-victor.blanc@aphp.fr

@jeanvictorblanc

Take home messages

Nécessité de plus de recherche

Prise en charge intégrative addictologique, psychiatrique et infectieuse

Réflexion sur les effets systémiques et communautaires

Clinique complexe et passionnante