

Dopage du corps et de l'esprit

Nouvelles substances et amélioration humaine



AP-HP
Université
Paris-Saclay

Sous le haut patronage de
Monsieur Emmanuel MACRON
Président de la République

Congrès International d'Addictologie de l'ALBATROS

ALBATROS International Congress of Addictology

**Mardi 9, mercredi 10
& jeudi 11 juin 2026**
Novotel Tour Eiffel - Paris
www.congresalbatros.org



20 ans d'ALBATROS : des preuves à l'impact
Recherche • Pratique • Progrès

20 years of ALBATROS : Evidence-based impact
Research. Practice. Progress.



Olivier Rabin,
Directeur principal science et médecine
Agence Mondiale Antidopage

Psychiatrie-Addictologie du sport

Une affaire de performance ?

▣ Psychologie du sport

- ▣ Surspécialisation ancienne et connue des sportifs
- ▣ Focalisée principalement sur les techniques psychologiques accompagnant l'amélioration de la performance
- ▣ Peut aussi assurer l'accompagnement psychologique des troubles

Psychiatrie du sport

- ▣ Intérêt naissant
- ▣ Pas de focalisation sur la performance



Comment amener les athlètes au soin ?

- Un frein premier : l’(auto)stigma
 - La plupart des jeunes athlètes considèrent la souffrance psychique comme une faiblesse
- “I’m good!”
- Privilégient la verbalisation avec le groupe et le staff rapproché



Stephan Küng, championnat d'Europe CLM, 2023

Under pressure

- Exposition précoce
 - La plupart des top athlètes deviennent pros alors qu'ils sont adolescents
 - Extraction du milieu familial
- Liens avec l'entourage
 - « Pourquoi le coach te fait sortir ? »
- Spécificité de certains facteurs de stress
(Force des attentes de la famille et des amis, Traitements médiatique, Atteindre et maintenir le niveau...)



Confiance

- ❑ Renforcer et réaffirmer le secret professionnel et la discrétion
- ❑ La plupart des athlètes arrivent sur un contrôle
- ❑ « Ne rien demander »
- ❑ Distinguer intérêt, considération, empathie, et admiration
- ❑ Peu de temps pour agir
- ❑ La pharmacothérapie peut être perçue comme une punition

