

Soumission pour le prix 'Innovations thérapeutiques dans les addictions'

Titre de la présentation : Comprendre la dimension corporelle du craving : un outil innovant de bodymaps pour améliorer la prise en charge du trouble de l'usage d'alcool

Pauline Billaux¹, Nicolas Cabé^{2,3}, Olivier Desmedt^{4,5}, Joël Billieux^{4,6}, Anne-Lise Pitel^{2,7}, Pierre Maurage¹

¹ Louvain Experimental Psychopathology research group (LEP), Psychological Science Research Institute, UCLouvain, Louvain-la-Neuve, Belgique.

² Normandie Univ, UNICAEN, INSERM, U1237, PhIND "Physiopathology and Imaging of Neurological Disorders", NeuroPresage Team, Cyceron, 14000 Caen, France.

³ Service d'Addictologie, Centre Hospitalier Universitaire de Caen, Caen, France.

⁴ Institute of Psychology, University of Lausanne, Lausanne, Switzerland.

⁵ The Swiss National Science Foundation (SNSF), Switzerland.

⁶ Center for Excessive Gambling, Addiction Medicine, Lausanne University Hospital (CHUV), Lausanne, Switzerland.

⁷ Institut Universitaire de France (IUF), France.

Coordonnées de l'auteur principal : Pauline Billaux, Louvain Experimental Psychopathology research group (LEP), Psychological Science Research Institute, UCLouvain, Louvain-la-Neuve, Belgique, pauline.billaux@uclouvain.be

Objectifs : Le craving est un symptôme central dans le développement et le maintien des conduites addictives, notamment en raison de son rôle dans la rechute. Cependant, sa conceptualisation et son évaluation restent difficiles en clinique addictologique, notamment car les modèles et outils actuels se focalisent sur sa dimension cognitive (pensées obsédantes). Or, des études récentes soulignent que le craving a également une dimension corporelle. Il apparaît donc essentiel, tant sur le plan scientifique que

clinique, de mieux caractériser le vécu du craving des personnes présentant un trouble de l'usage d'alcool (TUA), et d'en comprendre le rôle aux différents stades de la pathologie.

Matériel & méthodes : Nous avons, sur base de la constitution d'un consortium d'experts francophones (France, Belgique, Suisse), développé un outil innovant visant à explorer de manière standardisée les sensations corporelles de craving. Cet outil a évalué i) la localisation ; ii) la nature ; iii) l'intensité et ; iv) l'agréabilité de ces sensations. Nous avons caractérisé les sensations de craving de 167 binge drinkers (BD) (Billaux et al., *Addiction*, in press), 20 patient.e.s présentant un TSUA ayant maintenu une consommation d'alcool & 97 patient.e.s récemment désintoxiqué.e.s (Billaux et al., *ACER*, 2025).

Résultats & conclusions : Cette exploration a permis la première identification des sensations physiques de craving dans le TUA, à ses différents stades. Nous avons observé que les sensations sont perçues comme désagréables pour les patient.e.s TSUA, et a contrario agréables pour les BD. Ces données illustrent que le craving ne peut être réduit à sa seule dimension cognitive, mais inclut une composante corporelle majeure, objectivable et quantifiable. Sur le plan clinique, notre outil constitue une innovation thérapeutique prometteuse, car facilement implémentable. Il ouvre ainsi la voie à des interventions ciblant cette dimension, favorisant une prise en charge plus complète de son vécu.

Liens d'intérêt : Pierre Maurage & Pauline Billaux certifient que le travail présenté n'a aucun lien avec l'industrie pharmaceutique, du tabac, de l'alcool, de la cigarette électronique et avec les compagnies de jeux.

Pierre Maurage (Senior Research Associate) et Pauline Billaux (PDR Research Associate) sont financés par le Fonds belge de la Recherche Scientifique (FRS-FNRS, Belgique). Olivier Desmedt (Postdoctoral Research Associate) est financé par le Fonds National Suisse (SNSF) et la Fondation Suisse de Recherche sur l'Alcool (SSA). Anne Lise Pitel

est financée par l'Institut Universitaire de France (IUF), par la région Normandie (Label d'Excellence) et l'IRESP.