

Communication orale

Titre du résumé :

Trouble bipolaire et addictions : étude descriptive de la comorbidité et de son impact clinique

Co- auteur :

N. Bouakira

Hopital Psychiatrique Errazi

Annaba, Algérie

Auteur principal

Messaouda Bensaida

Hôpital Psychiatrique Errazi

Faculté de médecine

Annaba, Algérie

Email : dr_bensaida@yahoo.fr

Objectifs

- Étudier la fréquence des troubles de l'usage de substances chez des patients suivis pour trouble bipolaire dans le service de psychiatrie d'Annaba.
- Analyser l'impact clinique et évolutif de cette comorbidité.

Matériel et méthodes

Il s'agit d'une étude descriptive rétrospective menée au sein du service de psychiatrie d'Annaba, portant sur 100 patients suivis pour trouble bipolaire sur une période d'une année. Les données ont été recueillies à partir des dossiers médicaux et des entretiens cliniques.

- L'évaluation thymique a été réalisée à l'aide de la Young Mania Rating Scale et de l'échelle de dépression de Hamilton.
- L'usage d'alcool et de cannabis a été exploré à l'aide des questionnaires standard AUDIT et CAST.
- Le risque suicidaire a été apprécié sur la base des antécédents de tentatives de suicide.
- L'observance thérapeutique a été évaluée à l'aide de l'échelle MARS.

Résultats

Environ 35 % des patients présentaient un trouble de l'usage de substances type alcool ($\approx 22\%$) et cannabis ($\approx 18\%$).

La comorbidité addictive avait une évolution sévère avec des épisodes thymiques ($\approx 65\%$), une observance thérapeutique réduite ($\approx 45\%$) et des antécédents suicidaires plus fréquents ($\approx 25\%$).

Discussion et conclusion

La comorbidité trouble bipolaire et trouble de l'usage de substances est associée à une évolution défavorable.

L'automédication, aggrave l'instabilité thymique et le pronostic.

Ces observations concordent avec la littérature internationale.

Ces résultats soulignent l'importance d'une prise en charge intégrée, associant stabilisation thymique, interventions motivationnelles et psychothérapies.

Liens d'intérêt

Les auteurs déclarent n'avoir aucun lien d'intérêt.