

Du craving pornographique à la traduction clinique dans l'usage compulsif de cyberpornographie : apport de deux études complémentaires

F. Ben Brahim, Centre neuchâtelois de psychiatrie, Neuchâtel, Suisse

M. Bisch, Centre neuchâtelois de psychiatrie, Neuchâtel, Suisse

Y. Khazaal, Université de Lausanne, Lausanne ; Centre hospitalier universitaire vaudois, Lausanne, Suisse

Coordonnées de l'auteur principal

Farah Ben Brahim, Centre neuchâtelois de psychiatrie, Neuchâtel, Suisse

farah-ben-brahim@outlook.fr

Description précise des objectifs

Examiner la place du craving pornographique dans l'usage compulsif de cyberpornographie et discuter ses implications cliniques pour le repérage et le soutien en situation écologique.

Matériel et méthodes

Cette communication s'appuie sur deux études complémentaires menées en ligne auprès de 1584 adultes ayant un usage de cyberpornographie. La première a développé et validé le Pornography Craving Experience Scale (PCE-S), mesure spécifique du craving pornographique fondée sur l'Elaborated Intrusion Theory of Desire. La seconde a étudié, par analyses corrélationnelles et *Machine Learning*, les principaux prédicteurs de l'usage compulsif de cyberpornographie.

Résultats et conclusions

Le PCE-S présente une structure tridimensionnelle associant imagerie, intensité et intrusion, avec une validité concurrente et discriminante vis-à-vis des scores de l'usage compulsif de cyberpornographie. Les scores du craving pornographique mesurés avec le PCE-S constituent ensuite le prédicteur le plus important de l'usage compulsif, devant la motivation d'usage visant la suppression des émotions négatives, la fréquence d'usage sur l'année écoulée, l'acceptation des mythes sur les agressions sexuelles et l'attachement anxieux. Ces résultats ont conduit à l'élaboration de CraveBudge, un projet actuellement en cours de conception et de développement. Ce projet vise à traduire ces résultats empiriques en une perspective de soutien numérique écologique centrée sur le repérage du craving pornographique et l'aide brève en contexte quotidien.

Liens d'intérêt

Liens d'intérêt : aucun à déclarer.

Financements : aucun financement spécifique à déclarer.