

Types de présentation : Poster

Titre : Addiction à la pornographie chez l'adolescent : perspectives neuroscientifiques sur le développement psychosexuel

Auteurs : Dr RR.Beddiaf , Dr A.Y. Benmelouka, Dr M. Mamouni, Dr A.Ouzerala, Pr Tabti

2. Coordonnées des co-auteurs

1^{er} co-auteur : Dr Amira Yasmine Benmelouka

amira.yasmine.benmelouka@gmail.com

2^{ème} co-auteur: Dr Meriem Mamouni

mamounimeriem50@gmail.com

3^{ème} co-auteur : Dr Asma Ouzerala

asmaouzerala@gmail.com

4^{ème} co-auteur : Pr Madjid Tabti

madjid.tabti@yahoo.fr

Affiliation des co-auteurs : Service de pédopsychiatrie, Etablissement hospitalier spécialisé Mahfoud Boucebci, Cheraga, Algérie

3. Coordonnées de l'auteur principal

Nom : Beddiaf

Prénom : Rekaia Randa

Grade Universitaire : Médecin Résidente

Service : pédopsychiatrie

Affiliation : Etablissement hospitalier spécialisé Mahfoud Boucebci, Cheraga, Algerie

Email : beddiaf.rr@gmail.com

4. Objectifs :

L'adolescence constitue une période de plasticité cérébrale intense marquée par la maturation des circuits de la récompense et du contrôle exécutif. Dans ce contexte, l'exposition précoce à la pornographie pourrait représenter un facteur de vulnérabilité aux addictions comportementales. L'objectif de ce travail est d'analyser les mécanismes neurobiologiques impliqués dans l'usage compulsif de pornographie chez les adolescents et son impact sur le développement psychosexuel.

5. Matériel et méthodes

Une revue narrative de la littérature neuroscientifique récente a été réalisée. Les données analysées incluent des études expérimentales, cliniques et d'imagerie fonctionnelle portant sur l'exposition sexuelle précoce, le développement psychosexuel et les circuits de la récompense.

6. Résultats et conclusions

Les données montrent que l'exposition répétée à des stimuli sexuels active le système dopaminergique mésolimbique, notamment le striatum et le noyau accumbens, avec une implication du cortex préfrontal. Ces modifications sont associées à une hypersensibilité aux stimuli sexuels et à une altération des capacités de régulation émotionnelle. Des distorsions cognitives et des représentations affectives inadaptées sont également observées, renforçant la vulnérabilité aux comportements compulsifs.

Bien que les données spécifiques aux adolescents restent limitées, les résultats issus des études chez les jeunes adultes et des modèles neuroscientifiques suggèrent un impact potentiel sur le développement psychosexuel. L'exposition précoce pourrait entraîner des altérations durables des circuits de contrôle inhibiteur et augmenter le risque d'addiction comportementale.

Ces éléments soulignent la nécessité de stratégies de prévention, incluant une éducation sexuelle adaptée et une sensibilisation des familles et des professionnels, afin de limiter l'usage problématique de la pornographie à l'adolescence.

7. Liens d'intérêt

Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêt en rapport avec ce travail. Ce travail n'a bénéficié d'aucun financement spécifique.