

Résumé Appel à communication – congrès albatros Juin 2026

Domaine : Prévention & Réduction des Risques en addictologie

1. Titre du résumé : Au-delà du stress académique : comprendre la consommation de substances chez les étudiants pour mieux prévenir et réduire les risques

2. Coordonnées des co-auteurs : A. Congard*, E. Bucourt*, J. Arsандаux*

*Nantes Université, Univ Angers, Laboratoire de psychologie des Pays de la Loire, LPPL, UR 4638, F-44000 Nantes, France

*Nantes, France

3. Coordonnées de l'auteur principal qui sera le contact pour le Congrès de l'ALBATROS
:

Laurine Becker

Nantes Université, Univ Angers, Laboratoire de psychologie des Pays de la Loire, LPPL, UR 4638, F-44000 Nantes, France

Nantes, France

laurine.becker@univ-nantes.fr

4. Description précise des objectifs

Bien que la solitude et les difficultés interpersonnelles constituent des sources majeures de stress chez les étudiants, leurs liens avec la consommation de substances restent peu étudiés. Cette étude visait donc à 1) explorer l'association entre les différentes dimensions du stress perçu, au-delà du simple stress académique, et la consommation de substances chez les étudiants, ainsi que 2) d'identifier des pistes de préventions et de réductions des risques adaptés au contexte étudiant.

5. Matériel et méthodes

Une étude transversale en ligne a été menée entre mars et septembre 2024 à l'aide de trois échelles validées : la *Freshman Stress Scale*, le *Ways of Coping Checklist* et une version adaptée de l'ASSIST évaluant un éventail de substances. L'échantillon comprenait 636 étudiants (âge moyen = 21,3 ans ; ET = 4,2).

6. Résultats et conclusions

Au total, 81% des étudiants déclaraient consommer de l'alcool, 37% des médicaments non prescrits, 32% du tabac, 15% du cannabis, 14% des médicaments prescrits et 9% des calmants.

Un stress élevé lié aux difficultés interpersonnelles était significativement associé à plus de consommation de tabac, d'alcool et de cannabis. De même, un stress élevé lié à la solitude était significativement associé à plus de consommation de médicaments prescrits.

Ces résultats soulignent l'importance de développer des interventions ciblant les vulnérabilités relationnelles et la solitude. Des approches telles que les interventions basées sur la pleine conscience pourraient constituer des outils de prévention pertinents. Ces interventions ciblant le stress pourraient être associées à une sensibilisation aux risques liés à usage de substances, en particulier face à l'émergence de consommations encore peu étudiées, comme l'usage détourné de médicaments. La diffusion d'informations adaptées aux pratiques étudiantes, via les services de santé universitaires, pourrait jouer un rôle clé dans la sensibilisation, le repérage et l'accompagnement.

7. Liens d'intérêt :

Aucun lien d'intérêt avec l'industrie pharmaceutique, le tabac, l'alcool, la cigarette électronique ou les compagnies de jeux n'est à déclarer pour les trois dernières années.