

1. Titre du résumé

ACCADDIA : étude mixte d'un dispositif clinique dédié aux proches aidants en addictologie

2. Coordonnées des auteurs

K. Bancillon¹, E. Verot^{2,3}

¹ Psychologue, service d'addictologie, Centre hospitalier de Roanne, Roanne, France

² MCU HDR sciences infirmières, P2S UR4129 UCBL1–Université Jean Monnet, CIC 1408 Inserm, CHU de Saint-Étienne, Saint-Étienne, France

³ Direction de la recherche et de l'innovation, département appui à la stratégie – montage et méthodologie des projets, cellule IMPULSE – appui à la recherche paramédicale –, CHU de Saint-Étienne, Saint-Étienne, France

3. Coordonnées de l'auteur principal qui sera le contact pour le Congrès de l'ALBATROS

Bancillon Kim

Psychologue, Service d'Addictologie, Centre Hospitalier de Roanne

kimbancillon@gmail.com

4. Description précise des objectifs

Les proches aidants des personnes présentant un trouble addictif sont exposés à une charge importante et à un risque d'épuisement, alors que l'offre de soins demeure majoritairement centrée sur la personne présentant l'addiction. Déployé depuis 2017, le dispositif ACCADDIA propose un accompagnement structuré à destination de ces proches aidants. Cette étude a pour objectif de décrire leurs trajectoires d'engagement au sein du dispositif et d'explorer leur perception de la qualité, de l'adéquation et des effets du soutien proposé.

5. Matériel et méthodes

Il s'agit d'une étude mixte associant un volet quantitatif rétrospectif et un volet qualitatif prospectif. Le volet quantitatif reposera sur l'analyse des données d'activité recueillies entre 2017 et 2025 dans ACCADDIA, incluant le nombre de consultations individuelles, les participations au groupe entourage et le type de lien avec la personne concernée, afin de décrire les modalités de recours et les trajectoires d'engagement. Le volet qualitatif reposera sur 25 entretiens semi-directifs menés auprès de proches aidants ayant bénéficié du dispositif, analysés selon une approche thématique. Cette méthodologie vise à articuler données longitudinales et données expérientielles.

6. Résultats et conclusions

Cette étude documentera un dispositif clinique structuré dédié aux proches aidants en addictologie et permettra de mieux caractériser leurs trajectoires d'engagement au sein d'ACCADDIA. L'articulation des données rétrospectives et des entretiens devrait éclairer la perception de la qualité, de l'adéquation et des effets du soutien proposé, ainsi que les besoins encore insuffisamment couverts. Les résultats attendus contribueront à l'identification de leviers d'amélioration du dispositif et au développement de pratiques cliniques davantage centrées sur les proches aidants en addictologie.

7. Liens d'intérêt

Les auteurs déclarent ne pas avoir de conflit d'intérêt en lien avec ce travail.

Aucun financement spécifique n'a été obtenu pour cette étude.