

Titre du résumé

Faisabilité et acceptabilité d'une thérapie numérique dans le sevrage tabagique

Coordonnées auteur principal :

A. ADDA
KLAVA
Nice, France
a.adda@klava-innovation.com

Description des objectifs

L'objectif principal de cette étude est d'évaluer la faisabilité de Quitoxil®, thérapie numérique dans la prise en charge du trouble de l'usage du tabac. Ce dispositif médical numérique repose sur l'intégration d'approches de thérapie cognitivo-comportementale (TCC) validées, combinées à un accompagnement assuré par des patients-experts en tabacologie. Les objectifs secondaires visent à évaluer le niveau d'engagement (i) et à explorer les signaux préliminaires d'efficacité associés à l'utilisation de la thérapie numérique : (ii) le taux d'abstinence tabagique et le nombre de rechutes au cours du suivi, ainsi que (iii) l'intensité du *craving*. Ces paramètres ont été évalués longitudinalement à 1, 2 et 3 mois.

Matériel et méthodes

Une étude pilote de faisabilité, monocentrique et prospective, est menée auprès de 30 patients présentant un trouble de l'usage du tabac, suivis au sein du service d'addictologie de l'Assistance Publique-Hôpitaux de Paris (hôpital Paul-Brousse, Villejuif). Des évaluations ont été réalisées à 1, 2 et 3 mois. L'engagement et l'utilisation de Quitoxil® ont été mesurés à l'aide du questionnaire U-MARS. Les critères d'évaluation incluaient le nombre de rechutes, le taux d'abstinence tabagique évalué par auto-déclaration via l'application et confirmé par une mesure du monoxyde de carbone (CO) expiré (seuil < 5 ppm) ainsi que l'intensité du *craving*.

Résultats et conclusions

Les analyses sont actuellement en cours et permettront d'évaluer la faisabilité et l'acceptabilité de cette thérapie numérique dans le cadre d'un sevrage tabagique. Cette étude vise à préciser la place des thérapies numériques comme « outils complémentaires » d'une prise en charge conventionnelle, en particulier pour accompagner les dimensions psychologiques et comportementales de la dépendance au tabac. Elle contribuera également à évaluer leur potentiel d'intégration dans les parcours de soins en tabacologie.

Dans un contexte d'intégration croissante des interventions numériques dans les stratégies de sevrage tabagique, ces travaux s'inscrivent dans les priorités internationales de recherche, notamment celles définies par l'Organisation mondiale de la santé, qui soulignent l'importance du développement et de l'évaluation des thérapies numériques, en particulier celles intégrant des approches basées sur l'intelligence artificielle.

Liens d'intérêt

L'auteur de cette communication certifie que le travail présenté n'a aucun lien avec l'industrie pharmaceutique, du tabac, de l'alcool, de la cigarette électronique et avec les compagnies de jeux.

Le financement de ce projet est assuré par KLAVA.