

CANDIDATURE :
PROPOSITION DE COMMUNICATION
CONGRES INTERNATIONAL DE L'ALBATROS 2026

Candidature soumise pour présentation orale et poster.

Domaines de proposition : « *Digital & Addictions* » ou « *Innovations thérapeutiques dans les addictions* ».

1) Titre du résumé :

La création de l'Association CEFRAAP (Centre Francophone de Ressources et d'Accompagnement de l'Addiction à la Pornographie) : contribuer aux connaissances et au développement des aides face à l'émergence de l'Usage Problématique de Pornographie (UPP).

2) Coordonnées des co-auteurs :

- M. Auclain (première auteure, auteure référente et présentatrice)

CSAPA du Centre Hospitalier de Versailles

Association CEFRAAP - Membre du Conseil Scientifique et référente de la commission de travail « Addiction »

Versailles, France

- K.G. Hegbe

CSAPA, service d'addictologie du CHRU de Tours

Laboratoire Qualité de Vie et Santé Psychologique « QualiPsy » UR 1901 - Université de Tours

Association CEFRAAP – Membre du Comité Scientifique

Tours, France

- D. Lancelot

CSAPA, Hôpital Marmottan

Association CEFRAAP – Membre du Comité Scientifique et référent de la commission de travail « Pair-aidance »

Paris, France

- L. Pommet

Association CEFRAAP – Référent des groupes pour usagers

Paris, France

- T. De Geyer

Association CEFRAAP - Référent des groupes pour usagers

Tours, France

- S. Piquet-Gauthier

Association CEFRAAP - Membre du Comité Scientifique et référente de la commission de travail « Nous les femmes »
Neuilly sur Seine, France

- C. De Andia
Association CEFRAAP - Membre du Comité Scientifique
Paris, France

- C. Bornens
Association CEFRAAP - Membre du Comité Scientifique et référente de la commission de travail « Enfants/Adolescents »
Versailles, France

- E. Sion
SMPR, Maison d'Arrêt de Fleury-Mérogis
Association CEFRAAP - Membre du Comité Scientifique et référente de la commission de travail « Violences sexuelles »
Fleury-Mérogis, France

- L. Vappereau
Association CEFRAAP - Présidente
Paris, France

- C. Fernandes
Association CEFRAAP – Membre du Comité Scientifique
Juan les Pins, France

- A. Canat
Association CEFRAAP - Membre du Comité Scientifique et de la commission de travail « Sexologie »
Lille, France

- M. Lagadec
Association CEFRAAP - Membre du Comité Scientifique
Paris et Bordeaux, France

- S. Barrault
CSAPA, service d'addictologie du CHRU de Tours
Maître de conférences HDR - Université de Tours
Laboratoire Qualité de Vie et Santé Psychologique « QualiPsy » UR 1901 - Université de Tours
Association CEFRAAP – Membre du Comité Scientifique
Tours, France

- M. Hernandez-Mora Ruiz del Castillo
CSAPA, Hôpital Marmottan
Laboratoire Psychopathologie et Processus de Santé - Université Paris Cité
Association CEFRAAP – Fondatrice et Directrice scientifique

Paris, France

3) Coordonnées de l'auteur référent :

NOM et Prénom : AUCLAIN Mathilde

Affiliations :

- Psychologue clinicienne et psychothérapeute au CSAPA du Centre Hospitalier de Versailles (antenne de Trappes) (Service de psychiatrie adulte et addictologie)
- Membre de l'Association CEFRAAP (Centre Francophone de Ressources et d'Accompagnement de l'Addiction à la Pornographie), membre du Conseil Scientifique et référente de la commission de travail « Addiction »

Ville : Versailles (78000)

Pays : France

Adresses mails : mauclain@ght78sud.fr

4) Description des objectifs.

Objet de récents rapports gouvernementaux et à notre connaissance d'une seule étude française sur ses spécificités en population générale, l'Usage Problématique de Pornographie (UPP) présente des similarités avec les autres addictions mais une offre de soin encore très limitée ou peu structurée.

C'est dans cette perspective que l'association CEFRAAP, fondée en 2025, souhaite contribuer à la connaissance et à l'accompagnement de cette réalité clinique.

5) Matériel et méthode.

Ainsi, tout visiteur du site Internet, informé des visées de recherche, peut gratuitement remplir la validation française de l'échelle PPCS-18 et recevoir un résultat de la sévérité de son usage.

6) Résultats et conclusions.

L'analyse des données montre que 29,1% des 2161 répondants (dont 86,9% d'hommes, âgés en moyenne de 31,9 ans) sont concernés par un UPP, avec pour facteurs de risque un âge plus jeune ($p < 0.001$), le sexe masculin ($p = 0.03$) et leur statut matrimonial ($p = 0.04$). Aussi, une analyse de comparaison indique chez eux des scores moyens significativement supérieurs ($p < 0.0001$) à tous les facteurs de l'échelle.

Plus largement, qu'elle soit réelle ou « seulement » perçue, cette problématique convoque vivement le déploiement d'un accompagnement spécialisé. C'est ainsi que, par ailleurs, face à une demande d'aide constante (220 personnes en 1 an, à raison de 55 demandes en moyenne par trimestre), le CEFRAAP a développé 3 groupes en visioconférence bimensuelle, animés par des pair-aidants et des professionnels : pour les usagers, 1 « *Groupe d'Entraide* » [de parole]

ouvert (4 séances renouvelables) et 1 « *Groupe thérapeutique* » fermé de psychoéducation en 7 séances avec son équivalent pour conjointes, « *Nous les femmes* ».

Sans offre de suivi individuel à ce jour, les animateurs et les usagers relatent néanmoins des bénéfices qui confirment l'atout majeur que peuvent constituer les missions du CEFRAAP, appelant ainsi au besoin imminent de poursuivre la compréhension clinique de l'UPP et l'articulation de son soin avec l'existant.

7) Liens d'intérêt : L'auteur référent déclare n'avoir aucun lien d'intérêt et que le travail présenté n'a aucun lien avec l'industrie pharmaceutique, du tabac, de l'alcool, de la cigarette électronique et avec les compagnies de jeux.

ABSTRACT ENTIER (300 mots) :

Objet de récents rapports gouvernementaux et à notre connaissance d'une seule étude française sur ses spécificités en population générale, l'Usage Problématique de Pornographie (UPP) présente des similarités avec les autres addictions mais une offre de soin encore très limitée ou peu structurée.

C'est dans cette perspective que l'association CEFRAAP, fondée en 2025, souhaite contribuer à la connaissance et à l'accompagnement de cette réalité clinique.

Ainsi, tout visiteur du site Internet, informé des visées de recherche, peut gratuitement remplir la validation française de l'échelle PPCS-18 et recevoir un résultat de la sévérité de son usage. L'analyse des données montre que 29,1% des 2161 répondants (dont 86,9% d'hommes, âgés en moyenne de 31,9 ans) sont concernés par un UPP, avec pour facteurs de risque un âge plus jeune ($p < 0.001$), le sexe masculin ($p = 0.03$) et leur statut matrimonial ($p = 0.04$). Aussi, une analyse de comparaison indique chez eux des scores moyens significativement supérieurs ($p < 0.0001$) à tous les facteurs de l'échelle.

Plus largement, qu'elle soit réelle ou « seulement » perçue, cette problématique convoque vivement le déploiement d'un accompagnement spécialisé. C'est ainsi que, par ailleurs, face à une demande d'aide constante (220 personnes en 1 an, à raison de 55 demandes en moyenne par trimestre), le CEFRAAP a développé 3 groupes en visioconférence bimensuelle, animés par des pair-aidants et des professionnels : pour les usagers, 1 « *Groupe d'entraide* » [de parole] ouvert (4 séances renouvelables) et 1 « *Groupe thérapeutique* » fermé de psychoéducation en 7 séances avec son équivalent pour conjointes, « *Nous les femmes* ».

Sans offre de suivi individuel à ce jour, les animateurs et les usagers relatent néanmoins des bénéfices qui confirment l'atout majeur que peuvent constituer les missions du CEFRAAP, appelant ainsi au besoin imminent de poursuivre la compréhension clinique de l'UPP et l'articulation de son soin avec l'existant.