

Titre du résumé : Comment développer une approche intégrée de la santé sexuelle en hôpital de jour d'addictologie ?

Coordonnées des co-auteurs : E. Thomas (1), N. Kerebel (2), P. Lijour (1), M. Guillou-Landréat (1,3), (1) Service universitaire d'addictologie, Centre hospitalier universitaire, Brest, France / (2) CeGIDD, consultations de maladies infectieuses, Centre hospitalier universitaire, Brest, France / (3) ER SPURBO 7479, Université de Bretagne occidentale, Brest, France

Coordonnées de l'auteur principal : THOMAS Elise, Service universitaire d'addictologie, Centre hospitalier universitaire, Brest, France. Mail : elise_thomas@orange.fr

Introduction et objectifs : Les personnes présentant un trouble de l'usage de substance ont des besoins spécifiques en santé sexuelle mais un accès moindre, par méconnaissance des structures et peur d'être stigmatisées. Elles présentent plus de dysfonctions sexuelles, de violences sexuelles, de grossesses non prévues, d'infections sexuellement transmissibles et une moindre utilisation des moyens de contraception que la population générale. Elles sont favorables à l'intégration de la santé sexuelle en addictologie. L'objectif de ce travail de recherche était de développer une approche intégrée de la santé sexuelle en hôpital de jour d'addictologie.

Matériel et méthodes : Interventions brève (individuelle) et intensive (souvent collective) en santé sexuelle ont le même niveau d'efficacité. La mise en place d'une intervention intensive en mixité sous forme d'atelier thérapeutique semble adaptée en addictologie, notamment dans une perspective de réduction des risques. Les patients en hôpital de jour d'addictologie du CHU de Brest formaient la population cible. Le contenu, issu d'une recherche bibliographique et d'observations d'atelier, a été validé par un comité de pilotage pluriprofessionnel en février 2025 et testé lors de deux ateliers pilotes.

Résultats et conclusions : Le contenu thématique propose une approche positive de la sexualité par le modèle de la réponse sexuelle de Masters et Johnson et les différentes thématiques liées à la santé sexuelle. Deux ateliers pilotes ont été menés en mars et avril 2025, par une IDE-sexologue et deux internes de psychiatrie et médecine générale, auprès de 14 participants hommes. Ces ateliers ont été faciles à mettre en place et semblent être reçus favorablement par patients et soignants. Il serait intéressant d'évaluer l'impact de ces ateliers sur leur perception de la santé sexuelle des participants par des études quantitative et qualitative.

Liens d'intérêts : Aucun