

**Titre :** Consommation de substances psychoactives pendant la grossesse en Bretagne

**Coordonnées des co-auteurs :**

S.Sebbane, service d'addictologie, CHU Brest, Brest, France

A.Dany, département d'épidémiologie et santé publique, UBO, Brest, France

C. Le Coz, service d'addictologie, CHU Brest, Brest, France

R.Cariou, service d'addictologie, CHU Brest, Brest, France

C. Breger, service d'addictologie, CHU Brest, Brest, France

E.Dureau, service d'addictologie, CHU Brest, Brest, France

M.Guillou-Landr at, service d'addictologie, ER SPURBO 7479, UBO, CHU Brest, Brest, France

**Coordonnées de l'auteur principal :** Sabrina Sebbane, service d'addictologie, CHU Brest, Brest, France. Mail : [sabrina.sebbane@chu-brest.fr](mailto:sabrina.sebbane@chu-brest.fr)

**Objectifs :** La consommation de substances psychoactives pendant la grossesse présente des risques importants pour la santé maternelle et fœtale. La consommation d'alcool peut entraîner des troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale, tandis que le tabagisme entraîne un risque augmenté de fausses couches, de naissances prématurées et de bas poids à la naissance. Des risques similaires existent aussi en cas de consommation de drogues illicites. Malgré ces données, la consommation de substances psychoactives chez la femmes enceinte reste sous-explorée. Notre étude a pour objectifs :

- évaluer les consommations de substances psychoactives chez les femmes enceintes en Bretagne (avant et pendant grossesse)
- évaluer l'accès aux soins en addictologie pendant la grossesse
- identifier les facteurs associés à un maintien de consommation de substances psychoactives pendant la grossesse

**Matériel et méthodes :** Une étude transversale multicentrique régionale, à l'aide d'un auto-questionnaire distribué aux femmes enceintes en Bretagne (Bretagne) a été menée entre novembre 2022 et février 2023. Le questionnaire, inspiré de l'auto-questionnaire du Groupe d'Étude Grossesse et Addiction (GEGA) complété par

d'autres variables, recueillait des données sociodémographiques, de santé et de consommation de substances psychoactives avant et pendant la grossesse, et des données sur les consommations des conjoint-e-s. Des analyses descriptives et comparatives ont été réalisées.

**Résultats et conclusions :** 438 réponses ont été recueillies, dont 298 complètes. Avant la grossesse, 80 % des participantes ont déclaré avoir consommé de l'alcool et plus d'un tiers d'entre elles fumaient du tabac. Près de 30 % avaient expérimenté des substances illicites et un quart s'était déjà vu prescrire un médicament psychotrope. Pendant la grossesse, 24% ont maintenu au moins une consommation d'alcool, de tabac ou de substances illicites. 40 % des fumeuses ont continué à fumer pendant la grossesse ; 6 % des consommatrices d'alcool ont consommé de l'alcool pendant la grossesse et 8,5 % de celles qui avaient expérimenté des drogues illicites ont rapporté des consommations pendant la grossesse. Seules 13 % des femmes interrogées ont déclaré s'être vu proposer des soins en addictologie. L'analyse multivariée a mis en avant que de faibles revenus, ainsi qu'un tabagisme avant la grossesse, étaient associés de manière significative à la poursuite de la consommation de substances pendant la grossesse. Le repérage de ces facteurs pourrait à l'avenir améliorer le dépistage et la prise en charge des femmes enceintes en matière d'addiction.

**Liens d'intérêt :** aucun