

**1. Titre du résumé :** étude PSYMA : suivre le burnout des soignants en région Centre Val de Loire

**2. Coordonnées des co-auteurs :** *C Marbois*<sup>3</sup>, *G Brousse*<sup>3</sup>, *A Benyamina*<sup>4</sup>, *R Serreau*<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> *Service d'Addictologie EPSM Georges Daumézou 45400 Fleury les Aubrais, France*

<sup>2</sup> *CNRS, CBM, département BIOBRAT, UPR 4301, équipe NEURRIT 45000 Orléans la Source, France*

<sup>3</sup> *Service d'Addictologie et de pathologie Duelles - CHU Clermont Ferrand – CNRS Institut Pascal – Université Clermont Auvergne*

<sup>4</sup> *UR Psychiatrie-Comorbidités-Addictions - PSYCOMADD - Université Paris-Saclay - Centre d'Enseignement de Recherche et Traitement des Addictions AP-HP Université Paris Saclay*

**3. Coordonnées de l'auteur principal qui sera le contact pour le Congrès de l'ALBATROS**

*Dr Raphaël Serreau Responsable de la filière addictologie, 336 rue du Fbg Bannier 45 400 Fleury les Aubrais*

**Mail :** [raphael.serreau@epsm-loiret.fr](mailto:raphael.serreau@epsm-loiret.fr)

**4. Description précise des objectifs**

Étudier le burnout des soignants du centre hospitalier de l'agglomération montargoise (CHAM).

Objectif principal : Mesurer la prévalence du burnout par l'échelle MBI à M0, M6 et à M12. Objectifs secondaires : Mesurer l'évolution de la sévérité du burnout à M0, M6 et à M12 par l'échelle MBI. Étudier les corrélations entre l'épuisement professionnel (MBI) et les conditions de travail en termes de déséquilibre effort/récompense par le questionnaire de Siegrist. Étudier les corrélations entre l'épuisement professionnel (MBI) et les troubles d'usage de l'alcool par l'échelle AUDIT.

**5. Matériel et méthodes**

Il s'agit d'une recherche non interventionnelle qui est constituée de 214 soignants médicaux, 1209 soignants non-médicaux et aux 451 non-soignants. Les questionnaires en ligne ont été envoyés aux 1874 agents, C'est une étude de type Loi Jardé de type 3. Un avis CPP a été demandé. Un tirage au sort pondéré a été réalisé pour inclure 25% des agents.

**6. Résultats et conclusions**

Plus de 1000 agents du CHAM ont été interrogé par l'investigateur principal de l'étude dès l'obtention de l'avis favorable du CPP. La publication de cette recherche est attendue par la communauté médicale pour avancer sur la prévention du burnout chez les soignants.

**7. Liens d'intérêt :** aucun