

Titre : Programme d'Hospitalisations Programmées pour Prévention de la Rechute

Co-auteurs :

C. Point, Pôle Alcoologie et Toxicomanies, Service de Psychiatrie de l'Adulte, CHU Brugmann, Bruxelles, Belgique ; Université Libre de Bruxelles ULB, Bruxelles, Belgique

C. Hanak, Pôle Alcoologie et Toxicomanies, Service de Psychiatrie de l'Adulte, CHU Brugmann, Bruxelles, Belgique

Auteur principal :

Camille POINT

Affiliations : Pôle Alcoologie et Toxicomanies, Service de Psychiatrie de l'Adulte, CHU Brugmann, Bruxelles, Belgique ; Université Libre de Bruxelles, Bruxelles, Belgique

E-mail : camille.point@ulb.be

Abstract :

Objectifs :

Présentation du Programme d'Hospitalisations Programmées pour Prévention de la Rechute en Alcoologie en tant que dispositif de soins.

Matériel et Méthode :

A l'issue de leur hospitalisation pour sevrage éthylique, certains patients rapportaient plusieurs difficultés : impression de rupture brutale du lien, solitude face aux obstacles de l'abstinence après plusieurs semaines d'encadrement intensif, échec dans la mise en place effective du trajet de soin... et décalage entre le rythme de soutien proposé par l'équipe hospitalière et leurs besoins. Le développement du Programme d'Hospitalisations Programmées pour Prévention de la Rechute tente de répondre à ces besoins : organisation de retours au sein de l'unité hospitalière pendant une semaine, à des dates fixées à la sortie de la cure, afin de réaliser un bilan physique, psychique et social, et un travail psychothérapeutique cognitivo-comportemental et de soutien à la motivation. Ces semaines sont alors progressivement espacées selon la progression thérapeutique du patient. Le lien est maintenu par des contacts ambulatoires ou téléphoniques du patient entre deux hospitalisations.

Résultats :

Retrospectivement, on note des périodes d'abstinence plus longue et des périodes de reconsumptions beaucoup plus courtes avant de revenir vers le réseau de soins. Les fins d'hospitalisations sont également décrites moins difficiles. Les Hospitalisations Programmées s'espacent au cours du temps et permettent aux patients en bénéficiant de s'autonomiser progressivement dans leur abstinence, de construire un réseau de soin efficace et disponible, et de renforcer leur motivation.

Conclusion :

Le programme d'Hospitalisations Programmées montre des résultats cliniques très encourageant, en s'adaptant aux besoins exprimés des patients visitant l'unité hospitalière d'Alcoologie.

Liens d'intérêts :

Pas de lien d'intérêt à déclarer. Les co-auteurs ne déclarent aucun lien avec les industries du tabac, de l'alcool, du jeu, ou l'industrie pharmaceutique.