

EOS – Une clinique digitale pour accompagner les patients souffrant d'alcoolodépendance.

C. Perrotte, Eos, Paris, France,
H. Knoblock, Eos, Paris, France,
N. Gueugnier, Eos, Paris, France

Auteur principal / référent :

Camille PERROTTE, Psychiatre Addictologue, Directeur médical, Eos, Paris, France
camille@eos-care.com

Résumé :

Objectifs

Le traitement des troubles liés à l'usage de l'alcool reste marqué par un taux de rechute élevé, souvent précoce après la sortie de cure. Ce constat, combiné à un treatment gap encore trop important, révèle une faille dans la continuité des soins addictologiques. EOS a été créée pour y répondre en proposant une clinique digitale, assurant un accompagnement rapide et rapproché en sortie de post-cure.

Matériel et Méthode

EOS repose sur deux piliers : **un protocole de soins** pluridisciplinaire et **une application numérique**. Le protocole prévoit un suivi intensif de 2 rdv par semaine d'une quinzaine de minutes, par une équipe composée de psychiatres, de médecins généralistes et d'infirmiers, tous réunis autour d'un même patient via une plateforme partagée. Le protocole s'articule en plusieurs modules de 6 semaines pour les principaux qui abordent : la réhabilitation du quotidien, la stabilisation des habitudes et la projection vers l'avenir.

L'application mobile permet au patient de réaliser les téléconsultations, d'assurer sa télésurveillance et d'accéder à des outils partagés de TCC avec le médecin. Aussi, le patient renseigne sa qualité de vie (Sommeil, humeur, anxiété, consommations éventuelles) avec un bref questionnaire quotidien.

Ce modèle vise à renforcer l'engagement du patient et à réduire les risques de rechute tout en l'accompagnant dans le changement.

Résultats

Plusieurs dizaines de patients ont déjà pu utiliser EOS. Les premiers retours, bien que non représentatifs statistiquement, révèlent un taux de satisfaction élevé. Ainsi, avec EOS, 100% des patients interrogés expriment une amélioration de la sensation de contrôle sur leur vie, 74% ressentent une meilleure estime de soi et 67% estiment que la relation avec leur

proches s'est améliorée. EOS explore une nouvelle voie de soin dans les addictions, centrée sur l'accessibilité, la continuité, et l'engagement des patient.

Liens d'intérêt : Le travail réalisé, les auteurs de ce travail et la société Eos en général n'ont aucun lien avec l'industrie pharmaceutique ni le celle du tabac, ni alcool, ni cigarette électronique ni avec les compagnies de jeux
Ce projet est financé par des fonds privés.