

## **Écosystèmes fragiles, esprits résilients : pratiques d'une plateforme d'addictologie dans le contexte insulaire de Mayotte**

Naira Meliava, Directrice Générale, Association Oppelia, Paris, [nmeliava@oppelia.fr](mailto:nmeliava@oppelia.fr),  
Eric Pleignet, Directeur, Oppelia POPAM, Mayotte, [epleignet@oppelia.fr](mailto:epleignet@oppelia.fr)

Mayotte, territoire insulaire marqué par des vulnérabilités socio-économiques et environnementales, constitue un observatoire unique des interactions entre santé mentale, addictions et contexte écologique. La précarité structurelle, l'insécurité sociale et les migrations forcées façonnent un écosystème fragile où les usages de substances psychoactives s'entrelacent avec des trajectoires de vie marquées par la résilience et l'adaptation.

Face à ces défis, la plateforme d'addictologie de Mayotte, POPAM, déploie une approche innovante ancrée dans une démarche communautaire et une réduction des risques adaptée aux spécificités locales. Entre les effets de la chimique, du cannabis et de l'alcool, et l'émergence de nouvelles consommations, l'accompagnement repose sur une alliance entre savoirs professionnels et savoirs profanes, intégrant les dynamiques culturelles et familiales propres au territoire.

Cette communication propose d'explorer les stratégies mises en œuvre depuis 2021 pour rencontrer les publics, en prenant en compte les déterminants sociaux et environnementaux de la santé. L'accent sera mis sur les dispositifs mobiles d'intervention, la prévention et la collaboration avec des acteurs locaux (associations, médecine traditionnelle, institutions publiques).

En parallèle, les enjeux climatiques exacerbent les inégalités d'accès aux soins et renforcent la nécessité de repenser les modèles d'intervention. Comment adapter nos pratiques face aux tensions sur les ressources, aux catastrophes environnementales et aux déplacements de populations ? Quels enseignements tirer de ce laboratoire insulaire pour penser une addictologie résiliente à l'échelle globale ?

À travers l'expérience mahoraise, cette présentation interroge les liens entre écologie, justice sociale et santé mentale, et propose des pistes pour une approche systémique des addictions dans des contextes de vulnérabilité extrême.