

Modélisation dynamique des trajectoires de sévérité en addictologie : apports de la cohorte prospective Addiction Aquitaine (ADDICTAQUI) pour une compréhension longitudinale des addictions

E. Kervadec M.D.^{1,3,4}; F. Serre PhD.^{1,2}; S. Moriceau^{1,2}; P. Desnavailles^{1,2}; V. Beltran^{1,5}; J.P. Daulouède, M.D.⁵; François Jean MD. PhD^{1,6}; Marie Navarro PhD.⁷; M. Auriacombe M.D. PhD.^{1,2}

Liste des auteurs et ordre non définitifs.

Affiliations et coordonnées :

¹ Université de Bordeaux, CNRS, SANPSY, UMR 6033, 33000 Bordeaux, France

² Pôle Interétablissement d'Addictologie, Centre Hospitalier Charles Perrens et CHU de Bordeaux, F-33076 Bordeaux, France

³ APHP, CHU Paul Brousse, Département de Psychiatrie et Addictologie, 94800 Villejuif, France

⁴ Unité de Recherche Psychiatrie-Comorbidités-Addictions PSYCOMADD, Université Paris Saclay, Île-de-France, France

⁵ BIZIA, Médecins du Monde, Centre Hospitalier de la côte Basque, 64000 Bayonne, France

⁶ Pôle Santé Mentale et Addictologie, Centre Hospitalier de Calais, 62100 Calais, France

⁷ Bordeaux Population Health Research Center, INSERM, Team HEALTHY, UMR 1219, 33000 Bordeaux, France

Auteur correspondant : Ewen Kervadec. Université de Bordeaux, CNRS, SANPSY, UMR 6033, 33000 Bordeaux, France.

E-mail : ekervadec@gmail.com

RÉSUMÉ

Objectifs :

Les addictions, qu'elles soient liées à l'usage de substances ou à un comportement particulier, représentent un enjeu majeur de santé publique, tant par leur prévalence élevée que par leurs conséquences médicales, psychiatriques, et sociales. Elles constituent des pathologies chroniques complexes, caractérisées par une forte hétérogénéité interindividuelle et des oscillations entre différents niveaux de sévérité. Le manque de données longitudinales intégrant l'évolution de multiples addictions et facteurs biopsychosociaux limite encore l'élaboration de stratégies cliniques et politiques optimales. La cohorte ADDICTAQUI vise à combler ces lacunes à l'aide d'un cadre analytique multidimensionnel. Il s'agit d'une cohorte observationnelle initiée en 1994, incluant des patients adultes consultant en centres ambulatoires spécialisés en

addictologie en Aquitaine. L'objectif principal de cette étude est de modéliser l'évolution de la sévérité des troubles et d'identifier les déterminants individuels, psychopathologiques et sociaux associés à des profils distincts d'évolution.

Matériel et méthodes :

Une évaluation standardisée est réalisée à l'inclusion (début de traitement), puis à 3 mois, 6 mois et tous les six mois. Les instruments utilisés incluent l'Addiction Severity Index, le MINI, des échelles de craving et de qualité de vie. Des modèles à effets mixtes à classes latentes et des approches de clustering ont été utilisées afin d'extraire des trajectoires latentes distinctes et de tester l'influence de covariables sur la probabilité d'appartenance des patients à une trajectoire spécifique.

Résultats et conclusions :

Au total, 6 115 patients ont été inclus. Pour l'analyse longitudinale présentée ici, un sous-échantillon de 931 patients ayant réalisé au moins 3 évaluations sur les 18 premiers mois a été retenu. Une hétérogénéité marquée des trajectoires cliniques est retrouvée, avec l'identification de profils distinctifs d'amélioration ou de stabilité symptomatique. L'appartenance à ces différentes trajectoires est influencée par la nature de l'addiction principale, les comorbidités psychiatriques, l'intensité du craving, ou encore des facteurs sociodémographiques.

Financements:

Université de Bordeaux : GPR BRAIN_2030 et Centre Hospitalier Charles Perrens.

Projet de recherche de Ewen Kervadec dans le cadre du Master 2 en Biostatistiques, Biomathématiques et Bioinformatique en Santé, financé par une bourse Année Recherche de l'ARS Île de France et une bourse de recherche du Congrès Français de Psychiatrie 2024.