

Titre du résumé : Souffrance au travail et consommation de substances psychoactives chez les agents territoriaux de la Communauté de commune des Terres du Val de Loire (CCTVL) et Fleury les Aubrais (TraPsyCOL)

Co-auteur : Dr R. SERREAU, Service d'Addictologie EPSM Georges Daumézon, 45400 Fleury les Aubrais, France. CNRS, CBM, département BIOBRAT, UPR 4301, équipe NEURRIT 45000 Orléans la Source, France.

Pr. Stéphane ONNEE, VALLOREM, UR6296-VAL de Loire REcherche en Management

Auteur: Walaa KHAZAAL, doctorant en première année, CNRS, CBM, département BIOBRAT, UPR 4301, équipe NEURRIT 45000 Orléans la Source, France. VALLOREM, UR6296-VAL de LOire REcherche en Management. Mail : walaakhazaal8@gmail.com

Coordonnées de l'auteur principal qui sera le contact pour le Congrès de l'ALBATROS

Dr Raphaël Serreau Responsable de la filière addictologie, 336 rue du Fbg Bannier 45 400 Fleury les Aubrais

Mail : raphael.serreau@epsm-loiret.fr

Description: les personnes qui subissent un stress lié au travail sont également plus susceptibles de consommer des substances psychoactives, principalement de l'alcool, du tabac et du cannabis, pour faire face à la situation. La question du stress lié au travail est particulièrement pertinente pour les professionnels de la petite enfance, notamment les ATSEMs, les animateurs et les agents d'entretien qui jouent un rôle crucial dans les écoles en France.

Notre étude sera la première menée auprès de professionnels de la petite enfance employés dans des écoles situées dans les CCTVL et de Fleury-les-Aubrais. L'étude vise à explorer la relation entre le stress lié au travail et la consommation de substances psychoactives, ainsi que son impact sur l'épuisement professionnel, la dépression, l'anxiété et les troubles du sommeil. Cette étude est une étude de cohorte prospective et comparative qui suivra pendant 12 mois les travailleurs. Les participants seront évalués à trois moments : T0 (base), T6 mois et T12 mois.

Les données seront collectées à l'aide de questionnaires auto-administrés comprenant plusieurs parties telles que les caractéristiques sociodémographiques et socio-économiques, les variables liées au travail et les conséquences du stress au travail, en utilisant des échelles standardisées, telles que AUDIT, CAST et FAGERSTRÖM pour détecter la dépendance à l'alcool, au cannabis et à la nicotine respectivement, ainsi que MASLACH, HADS et ESS pour détecter la présence de l'épuisement professionnel, de la dépression et de l'anxiété, et les conséquences des troubles du sommeil, respectivement. 350 participants devraient être recrutés dans cette étude. Pour garantir l'anonymat, les participants utiliseront des codes uniques au lieu de leurs noms, et leurs coordonnées seront collectées séparément pour le suivi à T6 et T12. Une analyse statistique sera ensuite effectuée sur les données collectées. Les résultats obtenus contribueront à renforcer l'efficacité des politiques publiques et des mesures de prévention.