Analyse des habitudes de consommation d'alcool par les étudiants de l'Université de Tours : implications pour la prévention et la réduction des risques.

Co-auteur : Dr R. SERREAU, EPSM Georges Daumézon, CBM CNRS équipe NEUR2IT, Orléans, France.

Auteur : Marine HEDDE, Ecole de sage-femme, Faculté de médecine de Tours, Tours, France. marine.hedde@gmail.com.

Alors que la consommation d'alcool des étudiants de santé est bien documentée, elle reste encore insuffisamment explorée dans les autres filières universitaires. L'objectif de cette étude est de proposer une analyse des habitudes de consommation d'alcool des étudiants de l'Université de Tours afin de mettre en évidence les franges étudiantes les plus touchées par un usage à risque.

Un questionnaire contenant un AUDIT a été envoyé aux étudiants via les secrétariats et les associations étudiantes. Sur 27000 étudiants interrogés, 1430 ont répondu, permettant d'atteindre le seuil de représentativité. A la suite d'un redressement de l'échantillon, une série de tests a été effectuée afin de déterminer l'existence d'un lien d'association entre le niveau, la filière d'étude et les items de l'AUDIT-C.

Cette étude permet d'établir un lien d'association significatif faible à modéré entre les items de l'AUDIT-C et la filière et le niveau d'étude. Les étudiants de la branche commerce de l'Université apparaissent comme particulièrement touchés avec des consommations non seulement plus fréquentes que leurs pairs mais également plus importantes (42% déclarent au moins une API par mois). Parallèlement, la consommation d'alcool augmente lors de la licence en fréquence comme en quantité avant de se stabiliser voire de régresser pendant le master. Ces résultats mettent en lumière des disparités marquées entre les filières, suggérant que des stratégies de prévention ciblées sont nécessaires.

Aucun lien d'intérêt