

Titre du résumé : Enquête Entour'Add : état des lieux de la prise en charge des entourages de patients dépendants et de leurs besoins spécifiques

Coordonnées de l'auteur principal : Romain Gomet, Service d'addictologie, Hôpital Albert Chenevier, Créteil, France. 0684039617 romain.gomet@aphp.fr

Description précise des objectifs : L'addiction est une pathologie complexe qui touche non seulement la personne dépendante mais aussi son entourage dont elle peut impacter la qualité de vie. Les proches ont un rôle crucial à jouer dans l'accompagnement et le soutien de la personne dépendante tout au long de sa prise en charge. L'objectif de notre étude était de faire un état des lieux de l'aide reçue par les proches et leurs besoins pour mener cette mission à bien.

Matériel et méthodes : L'enquête Entour'Add a été diffusée en ligne entre mai et décembre 2022. Les témoignages quantitatifs et qualitatifs de 288 proches de personnes présentant un trouble addictif ont été analysés.

Résultats et conclusion : La majorité des participants entourait un patient sans suivi spécialisé (72%) ni soutien associatif (88%). Moins d'1/3 d'entre eux avaient reçu une information soit de soignants spécialisés soit d'associations diverses, et seuls 28% de ceux-ci la jugeaient suffisante. 39,9% des proches interrogés n'avaient trouvé aucune ressource utile, loin devant les soignants (17,4%), les associations et groupes de parole divers (12,2%) ou encore les ressources écrites (11,8%). Ils étaient en demande de conseils sur la posture à adopter pour faire face à diverses situations notamment la gestion du déni et sur les moyens pour se protéger en tant qu'aidant, ainsi que d'informations sur l'addiction, ses conséquences et les parcours de soin.

Les proches se sentent souvent démunis face aux troubles addictifs, raison pour laquelle il serait nécessaire d'encourager la rencontre avec les soignants, de mettre à leur disposition du temps de soutien psychologique, de favoriser la mise en place de groupes de parole spécifiques, de développer des sources d'information et des groupes d'ETP adaptés à l'entourage.

Liens d'intérêt : aucun