

Congrès international d'addictologie de l'Albatros

APPEL À COMMUNICATIONS – EDITION 2025

Domaine de la communication

« Prévention et Réduction des Risques en Addictologie »

Prix Addiction France

1. Titre du résumé :

« Évaluation croisée des conduites addictives, de la santé mentale, et de la qualité de vie chez les adolescents : mieux identifier les profils à risque pour construire une prévention combinée »

2. Coordonnées des co-auteurs :

J.Cabé ^{1,2,3}, I. de Chazeron ^{1,2,3}, C. Miele ^{1,2,3}, B.Pereira ⁴, N.Cabé ⁵, G. Brousse ^{1,2,3}

1. Service d'addictologie et pathologies duelles, Centre Hospitalier Universitaire de Clermont-Ferrand, 63000, Clermont-Ferrand, France
2. Université Clermont Auvergne, CHU, CNRS, Clermont Auvergne INP, Institut Pascal, F-63000 Clermont-Ferrand, France.
3. Faculté de Médecine, Université Clermont Auvergne, 63000, Clermont-Ferrand, France
4. Direction de la Recherche Clinique et des Innovations, CHU Clermont-Ferrand, 63000, Clermont-Ferrand, France.
5. Service d'Addictologie, Centre Hospitalier Universitaire de Caen, 14000 Caen, France

3. Coordonnées de l'auteur principal qui sera le contact pour le Congrès de l'ALBATROS :

Dr Julien Cabé

MD-PhD

Service d'addictologie et pathologies duelles

Centre Hospitalier Universitaire de Clermont-Ferrand, Clermont-Ferrand, France

Mail : jcabe@chu-clermontferrand.fr

4. Description précise des objectifs

Les conduites addictives sont fréquentes chez les adolescents et régulièrement associées à des symptômes anxieux et dépressifs, rendant le diagnostic plus complexe et augmentant le risque de rechute. L'adolescence représente une période de vulnérabilité majeure pour le développement de ces troubles, dans un contexte global préoccupant de dégradation de la santé mentale. Les travaux présentés dans cette communication visent à mieux comprendre l'association entre santé mentale, conduites addictives et qualité de vie chez les adolescents afin

d'identifier et de caractériser des profils cliniques spécifiques, et d'adapter les stratégies de prévention.

5. Matériel et méthodes

Les résultats présentés, issus d'un travail de thèse de doctorat, s'appuient sur les données de l'étude observationnelle française DOPADOS, menée entre 2018 et 2020 auprès de 4844 adolescents scolarisés âgés de 13 à 18 ans. Un questionnaire électronique, combiné à des outils psychométriques validés, a permis d'évaluer simultanément les usages de substances psychoactives, la santé mentale, ainsi que la qualité de vie d'un large échantillon de collégiens et lycéens français.

6. Résultats et conclusions

La moitié des adolescents présentait des symptômes anxieux et/ou dépressifs, associés à un niveau plus élevé de conduites addictives, et une altération significative de la qualité de vie. Une analyse en composantes principales a mis en évidence trois profils distincts : un premier cluster relativement préservé sur les trois dimensions évaluées, et deux autres clusters caractérisés par une altération marquée de la qualité de vie. Ces deux derniers profils se distinguaient notamment par une symptomatologie psychiatrique plus sévère pour l'un, et par une prévalence plus élevée de conduites addictives à risque pour l'autre, soulevant la question du lien entre ces deux dimensions cliniques.

Ces résultats soulignent l'importance d'une approche intégrée, tenant compte à la fois de la santé mentale, des conduites addictives et de la qualité de vie, pour développer des stratégies de repérage et de prévention ciblées et efficaces.

7. Liens d'intérêt :

Le travail présenté n'a aucun lien avec l'industrie pharmaceutique, du tabac, de l'alcool, de la cigarette électronique et avec les compagnies de jeux.

Sources de financement des travaux présentés : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM)