

Pénurie de la Méthadone : L'expérience marocaine

Z. Bencharfa, I. Bouamoud, F. El omari

Faculté de médecine et de pharmacie de Rabat, Université Mohammed V, Rabat, Maroc

email : Z.bencharfa@gmail.com

Introduction :

La méthadone, traitement clé dans la prise en charge des troubles liés à l'usage d'opioïdes, a été introduite au Maroc en 2009, marquant un tournant décisif dans la prise en charge et la stabilisation des patients souffrant de ce trouble, en réduisant les rechutes et favorisant la réinsertion sociale et professionnelle. La rupture de stock imprévisible, survenue soudainement au Maroc en Mars 2025, a poussé les centres d'addictologie à prendre plusieurs mesures pour éviter les ruptures sèches et minimiser les rechutes, avec conséquences notables, aussi bien sur les soignants que sur les patients. Cette étude nationale analyse l'impact de cette crise sur l'organisation des soins, le vécu des professionnels, l'évolution clinique des patients, et les principales mesures entreprises pour minimiser les conséquences négatives.

Méthodologie :

Étude descriptive transversale menée dans huit centres de méthadone marocains, via un questionnaire adressé aux professionnels de santé. L'analyse porte sur les stratégies mises en place, les difficultés rencontrées, le soutien institutionnel, les symptômes de sevrage observés et l'impact sur la stabilité des patients.

Objectifs :

- Évaluer l'impact de la pénurie sur la prise en charge des patients et le travail des soignants.
- Identifier les mesures adoptées et les difficultés rencontrées.
- Analyser les conséquences cliniques et psychosociales sur les patients.
- Repenser le rôle de la méthadone et explorer des alternatives thérapeutiques.
- Proposer des recommandations pour mieux gérer, voir éviter les crises futures.

Résultats :

Face à la pénurie, un protocole national de réduction des doses a été instauré avec réduction des doses d'emport. Malgré ces mesures, certains établissements ont épuisé leur stock, entraînant un arrêt brutal du traitement. Les principaux symptômes de sevrage observés étaient l'irritabilité (74,3%), l'insomnie (81,7%), les symptômes physiques étaient plus minimes, et on varié entre diarrhées, crampes musculaires et sueurs profuses. Le taux de rechutes aux opioïdes était estimé à 13,4% sur la base des tests urinaires. Cette crise a également soulevé des interrogations sur la méthadone : si elle stabilise les patients, son arrêt brutal a révélé une forte dépendance, mettant en évidence la nécessité d'alternatives thérapeutiques et d'une meilleure préparation aux ruptures de stock.

Conclusion :

Il est essentiel d'anticiper les pénuries de médicaments essentiels, d'améliorer la communication entre les acteurs de santé et d'envisager une diversification des traitements en addictologie pour garantir une prise en charge plus résiliente et durable.

Aucun conflit d'intérêt à déclarer