

Prévention et réduction des risques en addictologie

1. Titre du résumé :

Évaluation d'une nouvelle thérapie intégrative pour des adolescents présentant un trouble de l'usage du cannabis.

2. Coordonnées des co-auteurs :

- I. Varescon, Laboratoire de psychopathologie et processus de santé (UR 4057), Université Paris Cité, Paris, France
- H. Rahioui. Consultations addictions chez l'adolescent. Groupe Hospitalier Universitaire Paris Psychiatrie et Neurosciences, Paris, France

3. Coordonnées de l'auteur principal qui sera le contact pour le Congrès de l'ALBATROS :

- **Nom, Prénom :** Bou Nassif, Yara
- **Affiliations :**
 - (1) Laboratoire de psychopathologie et processus de santé (UR 4057), Université Paris Cité
 - (2) Consultations addictions chez l'adolescent. Groupe Hospitalier Universitaire Paris Psychiatrie et Neurosciences
Paris, France
- **Email :** y.bou_nassif@ghu-paris.fr

4. Description précise des objectifs

Cette étude vise à évaluer l'efficacité d'une nouvelle thérapie brève et intégrative destinée aux adolescents présentant un trouble de l'usage de cannabis (TIMCA), comparée à la thérapie habituellement proposée, en termes de consommation, de régulation émotionnelle, de qualité des relations interpersonnelles et de symptômes anxieux et dépressifs.

5. Matériel et méthodes

Il s'agit d'un essai contrôlé randomisé de non-infériorité, en simple aveugle, à deux bras parallèles (TIMCA vs thérapie habituelle), mené dans deux centres hospitaliers spécialisés en addictologie : l'unité de consultations en addictions chez l'adolescent du GHU Paris Psychiatrie & Neurosciences, et le service universitaire de psychiatrie et d'addictologie de l'hôpital Paul-Brousse (AP-HP).

Trente adolescents ont été randomisés : 15 dans le groupe TIMCA, et 15 dans le groupe thérapie habituelle. Les deux groupes ont bénéficié d'une psychothérapie individuelle comportant dix séances hebdomadaires, assurées par des psychiatres ou psychologues.

La TIMCA est une thérapie individuelle incluant des séances familiales, spécifiquement conçue pour cibler les difficultés relationnelles et la dysrégulation émotionnelle, deux processus fréquemment associés à la consommation de cannabis à l'adolescence.

Les évaluations reposent sur des questionnaires validés en français et sur un dépistage urinaire, et ont été réalisées à quatre temps : avant, pendant, après la thérapie et un mois post-thérapie.

6. Résultats et conclusions

Les premiers résultats seront présentés et discutés. La TIMCA pourrait constituer une alternative brève, structurée et facile à implémenter en clinique.

7. Liens d'intérêt :

Les auteurs déclarent n'avoir aucun lien d'intérêt avec les industries pharmaceutiques, du tabac, de l'alcool, de la cigarette électronique ou des jeux.

Cette étude a obtenu un financement à hauteur de 69 130 € dans le cadre de l'appel à projets interne « Starting Grant 2021 » du GHU Paris, obtenu le 12 juillet 2022.