

Titre du résumé : Alcoolclic.fr: Elaboration d'un site internet d'aide à la prise en charge des troubles de l'usage à l'alcool en médecine générale

Coordonnées de l'auteur : Aurélie ABATUCI (interne de médecine générale , FST d'Addictologie), UFR de Médecine Paris Cité ; Paris, France ; mail : aurelie.abatuci@gmail.com,

Thèse de médecine sous la direction du Dr M. BARBIER, Service d'Addictologie, Hôpital de la Seyne sur mer, France

Résumé

Introduction et objectifs:

Les troubles de l'usage à l'alcool représente un enjeu de santé publique majeur. En France, 24% des 18-75 ans ont des consommations d'alcool supérieures aux recommandations; et on dénombre 5 millions de consommateurs quotidiens à risque chronique. Pourtant moins de 10% bénéficient de soins alors que la prévalence des problématiques d'alcool en médecine générale avoisine les 15 à 20%. Il y a bien toute une complexité à cette prise en charge par le médecin généraliste. Les nombreux outils mis à leur disposition semblent peu connus et inadaptés à leur pratique.

L'objectif de ce travail était de développer un prototype préexistant "Alcoolclic.net". Il consistait en l'élaboration d'un site internet à destination des médecins généralistes "Alcoolclic.fr": un outil d'aide à la prise en charge des troubles de l'usage à l'alcool: interactif, facile d'utilisation en consultation et répondant aux problématiques du médecin généraliste.

Matériel et méthodes

Un site internet a été créé en proposant une trame à suivre: Repérer, Identifier et Evaluer un trouble de l'usage à l'alcool; Intervenir, Mettre en place un sevrage. Cette élaboration a suivi un cahier des charges basé sur les critères HON Code. Ses étapes reprennent : une revue de la littérature sur les bases de données Medline, Google Scholar, Cairn et les recommandations de la Société Française d'Alcoologie, l'élaboration d'algorithmes synthétisant les données recueillies, la création des visuels, et la construction du site internet avec le système de gestion de contenu Wordpress et l'hébergement Hostinger. La validation du site sera réalisée par une relecture d'un comité d'experts médecins généralistes et addictologues.

Résultats et conclusions

Le site élaboré est disponible à l'adresse Alcoolclic.fr.

Alcoolclic.fr est un outil en ligne en accès libre et gratuit, proposant aux médecins généralistes une aide globale à la prise en charge des troubles de l'usage à l'alcool. En plus de sa validation scientifique , ce projet est maintenant confronté à des enjeux de diffusion, d'intégration dans la pratique quotidienne, de développement (rubrique "Orienter") et de pérennisation.

Liens d'intérêt : Aucun conflit d'intérêt