

## **ADDIMAT : un outil digital d'auto-soin pour la prise en charge du sevrage tabagique (et autres addictions) en périnatalité**

### **Auteurs :**

Dr Marion ADLER, Gaëlle Bléhaut, Sarah Thuilière-Amata, Dr Elsa Baumgarten  
Membres de l'ELSA de l'hôpital Antoine Béclère, Clamart, France

### **Coordonnées :**

[Marion.adler@aphp.fr](mailto:Marion.adler@aphp.fr) ; [Gaelle.blehaut@aphp.fr](mailto:Gaelle.blehaut@aphp.fr) ; [Sarah.thuiliereamata@aphp.fr](mailto:Sarah.thuiliereamata@aphp.fr) ;  
[Elsa.baumgarten@aphp.fr](mailto:Elsa.baumgarten@aphp.fr)

### **Description précise des objectifs :**

A l'hôpital Antoine Béclère, environ 25% des patientes se déclarent en difficulté par rapport à leur consommation. Toutes les addictions ne sont pas suffisamment déclarées par crainte de stigmatisation et doivent être prises en charge pour ces patientes, leur partenaire et les enfants à naître. L'objectif de cet outil digital est de permettre une transmission d'informations concernant l'arrêt du tabac et autres addictions en périnatalité. C'est un projet financé par l'ARS et développé grâce à la collaboration des équipes de l'ELSA et de la maternité de l'hôpital Antoine Béclère.

### **Population et méthode :**

L'application et le site ADDIMAT ont été conçus à destination des femmes et de leur partenaire en périnatalité ayant des consommations tabagiques et autres substances, qui n'ont pas souhaité ou pas eu accès à des consultations. Cette application permet aux patientes et leur conjoint, d'accéder à des informations concernant la prise en charge pratique du sevrage tabagique d'une part et de recevoir des messages de prévention et d'orientation en ce qui concerne les éventuelles co-addictions d'autre part. Ainsi, il leur suffit de créer un compte et de répondre à des questionnaires afin de bénéficier de conseils sous forme de vidéos sur l'arrêt du tabac et les autres addictions. A la fin du questionnaire, ils peuvent recevoir une indication de prescription de substituts nicotiques et visualiser à nouveau les vidéos de conseils. Ils peuvent bénéficier d'un suivi avec des conseils adaptés à l'évolution de leur sevrage, pour un sevrage tabagique sans souffrance du manque de nicotine. De plus, l'accès aux substituts nicotiques étant libre en France, cette application permet l'auto-soin des patientes et des patients qui peuvent être autonomes dans leur traitement de substitution à la nicotine.

### **Conclusion :**

Cette application permet un repérage et une prise en charge précoce du tabagisme et des co-addictions en périnatalité, c'est un outil interactif et pratique, permettant de faire tomber les idées reçues sur le sevrage tabagique, trop souvent source de freins au sevrage. Il permet aux patients, mais aussi aux soignants en périnatalité d'avoir toutes les informations pratique autour du sevrage tabagique.