

Soumission d'abstract pour le Congrès de l'Albatros 2024 :

« Etude de faisabilité d'un groupe de remédiation cognitive pour Troubles Cognitifs Liés à l'Alcool en Hôpital de Jour d'Addictologie »

1. Titre du résumé :

Etude de faisabilité d'un groupe de remédiation cognitive pour Troubles Cognitifs Liés à l'Alcool en Hôpital de Jour d'Addictologie

2. Coordonnées des co-auteurs :

C. Samson

Département de Psychiatrie et de Médecine Addictologique, APHP GHU Nord, Site Lariboisière Fernand-Widal, Paris, France.

Inserm UMRS-1144 Optimisation thérapeutique en neuropsychopharmacologie, Université Paris Cité, Paris, France.

O. Boutineau

Département de Psychiatrie et de Médecine Addictologique, APHP GHU Nord, Site Lariboisière Fernand-Widal, Paris, France.

A. Maillard

Département de Psychiatrie et de Médecine Addictologique, APHP GHU Nord, Site Lariboisière Fernand-Widal, Paris, France.

Inserm UMRS-1144 Optimisation thérapeutique en neuropsychopharmacologie, Université Paris Cité, Paris, France.

A. Dereux

Département de Psychiatrie et de Médecine Addictologique, APHP GHU Nord, Site Lariboisière Fernand-Widal, Paris, France.

Inserm UMRS-1144 Optimisation thérapeutique en neuropsychopharmacologie, Université Paris Cité, Paris, France.

F. Vorspan

Département de Psychiatrie et de Médecine Addictologique, APHP GHU Nord, Site Lariboisière Fernand-Widal, Paris, France.

Inserm UMRS-1144 Optimisation thérapeutique en neuropsychopharmacologie, Université Paris Cité, Paris, France.

3. Coordonnées de l'auteur principal qui sera le contact pour le Congrès de l'Albatros :

Chloé Samson

Département de Psychiatrie et de Médecine Addictologique, APHP GHU Nord, Site Lariboisière Fernand-Widal, Paris, France.

Inserm UMRS-1144 Optimisation thérapeutique en neuropsychopharmacologie, Université Paris Cité, Paris, France.

chloe.samson@aphp.fr

4. Description précise des objectifs

Les Troubles Cognitifs Liés à l'Alcool (TCLA) sont fréquents et ont un impact négatif sur la prise en charge des patients. Les études sur la validation de programme de remédiation cognitive (RC) dans cette indication sont rares. Actuellement la RC s'inspire de programmes validés essentiellement en neurologie et en psychiatrie.

L'objectif de ce travail est de présenter et d'évaluer la faisabilité d'un programme groupal de RC pour TCLA légers à modérés en hôpital de jour (HDJ) addictologique.

5. Matériel et méthodes

Les patients adressés à l'HDJ de l'hôpital Fernand Widal pour RC bénéficient d'une évaluation médicale, neuropsychologique et fonctionnelle avant d'intégrer le programme.

Ce groupe, animé par une neuropsychologue et une psychomotricienne, accueille de 2 à 9 patients. Il consiste en une séance hebdomadaire pendant 13 semaines. L'attention, la mémoire de travail, l'inhibition, la flexibilité, la planification, la mémoire épisodique et la cognition sociale font l'objet d'un module de deux à trois séances chacun. En fin de cycle, une session hors les murs est organisée afin de mettre en application le travail effectué au cours des semaines précédentes en situation écologique.

6. Résultats et conclusions

Trois cycles se sont déroulés depuis mars 2023, incluant 15 patients présentant un trouble de l'usage d'alcool sévère (DSM-5). Le score moyen au Montreal Cognitive Assessment est de 25.

Sept patients maintiennent l'abstinence, huit ont des consommations contrôlées. Concernant l'assiduité, les patients participent, en moyenne, à 88% du programme (9 patients ont participé à toutes les séances et 5 ont manqué une à trois séances).

Malgré la durée du programme et la sévérité des patients, nous observons une bonne adhésion au programme. Parmi les limites nous notons que la qualité de la prise en charge est impactée lorsque le groupe dépasse six patients. Néanmoins, ce format groupal semble bénéfique et favorise le travail des interactions sociales.

7. Liens d'intérêt

Le travail présenté n'a aucun lien avec l'industrie pharmaceutique, du tabac, de l'alcool, de la cigarette électronique et avec les compagnies de jeux.

Aucun liens d'intérêt à déclarer.