

Traitement des Addictions et des Troubles Psychocomportementaux chez les Personnes Âgées par les Thérapies Cognitives et Comportementales : Étude de 10 Cas Cliniques

Introduction :

Les personnes âgées peuvent présenter des problèmes d'addiction et des troubles psychocomportementaux en raison de divers facteurs tels que la solitude, les pertes de repères ou les changements de vie. Les thérapies cognitives et comportementales (TCC) sont reconnues comme des approches efficaces pour traiter ces troubles. Ce poster présente une étude clinique de 10 cas de patients âgés ayant suivi des TCC pour des troubles liés à l'addiction et aux comportements anormaux.

Méthodologie :

Dix patients âgés de plus de 65 ans présentant des troubles d'addiction ou des comportements anormaux ont été inclus dans cette étude. Les participants ont suivi un programme de TCC sur une période de 12 semaines. Les sessions ont été menées par des thérapeutes expérimentés, et les progrès des patients ont été mesurés par des questionnaires d'auto-évaluation, des entretiens cliniques, et des évaluations comportementales.

Résultats :

Les résultats de cette étude indiquent une amélioration significative des symptômes d'addiction et des comportements indésirables chez la majorité des participants. Les patients ont montré une diminution des comportements addictifs, une meilleure régulation émotionnelle et une amélioration des relations sociales. Des changements positifs ont également été observés dans les niveaux de stress et d'anxiété.

Discussion :

Les résultats suggèrent que les TCC peuvent être un outil efficace pour le traitement des addictions et des troubles psychocomportementaux chez les personnes âgées. L'utilisation de techniques cognitives pour reprogrammer les schémas de pensée et de stratégies comportementales pour modifier les réponses négatives semble avoir contribué à ces améliorations.

Conclusion :

Cette étude de cas cliniques démontre le potentiel des TCC dans le traitement des addictions et des troubles psychocomportementaux chez les personnes âgées. Cependant, des études supplémentaires avec un échantillon plus large et des essais contrôlés sont nécessaires pour confirmer ces résultats et déterminer les meilleures pratiques pour ces traitements.

Jaouad SAIDI

Psychologue Clinicien & Psychothérapeute

Doctorant chercheur en Psychologie clinique de l'Adulte à UIT Kénitra et UCA Nice

Chercheur associé au LAPCOS-nice

Formation de base en Addictologie Fédération Addiction

DU les Thérapies Comportementales et Cognitives UCA Nice