

1. Titre du résumé

"Utilisation de l'hypnose dans le traitement des addictions comportementales"

2. Coordonnées des co-auteurs

- J. SAIDI, Département de psychologie clinique, Al hammam Khenifra, Maroc
- I. Mabrouki Département de psychologie Kénitra, Maroc

3.. Coordonnées de l'auteur principal

- Auteur principal : JAOUAD SAIDI
- Affiliation : Département de psychologie clinique,UIT& UCA
- Ville, Pays : khenifra, Maroc
- Téléphone : +212661516983
- E-mail : cliniquepatho@gmail.com

4. Description précise des objectifs

L'objectif de cette étude est d'examiner l'efficacité de l'hypnose dans le traitement des addictions comportementales, telles que le jeu compulsif, l'utilisation excessive des médias sociaux ou le shopping compulsif. L'étude vise à déterminer dans quelle mesure l'hypnose peut aider à réduire les comportements compulsifs et à améliorer la gestion des émotions associées aux addictions comportementales.

5. Matériel et méthodes

L'étude a été réalisée sur un groupe de 50 participants souffrant d'addictions comportementales diverses. Les participants ont suivi une série de séances d'hypnose thérapeutique conçues pour les aider à identifier les déclencheurs de leurs comportements addictifs et à renforcer leur contrôle sur leurs impulsions. Des questionnaires pré- et post-traitement ont été utilisés pour évaluer les niveaux de comportement compulsif et de bien-être émotionnel.

6. Résultats et conclusions

Les résultats préliminaires indiquent une réduction significative des comportements compulsifs chez la majorité des participants après avoir suivi les séances d'hypnose. Les conclusions suggèrent que l'hypnose peut être une approche prometteuse pour le traitement des addictions comportementales, en aidant les individus à mieux contrôler leurs impulsions et à réduire leur dépendance à des comportements nocifs.

7. Liens d'intérêt

Les auteurs déclarent n'avoir aucun lien d'intérêt avec l'industrie pharmaceutique, des jeux de hasard, du tabac, de l'alcool, ou d'autres industries associées aux addictions comportementales. L'étude a été financée par des sources indépendantes.