

1. Titre du résumé

"Prévalence de l'alcool et de la dépression dans la région de Beni Mellal-Khénifra au Maroc : une étude épidémiologique"

2. Coordonnées des co-auteurs

- Jaouad Saidi, Psychologue clinicien et psychothérapeute, Al Hammam, Khénifra, Maroc

3. Coordonnées de l'auteur principal

- Auteur principal : Jaouad Saidi
- Affiliation : Centre Al Hammam
- Ville, Pays : Khénifra, Maroc
- Téléphone : +212 6 61516983
- E-mail : jaouad.saidi@uit.ac.ma

4. Description précise des objectifs

L'objectif de cette étude épidémiologique est de déterminer la prévalence de la consommation d'alcool et de la dépression dans la région de Beni Mellal-Khénifra au Maroc en 2024. L'étude vise également à identifier des facteurs associés à ces troubles et à proposer des recommandations pour leur prévention et leur traitement.

5. Matériel et méthodes

L'étude a utilisé une méthode d'enquête par questionnaire auprès d'un échantillon représentatif de la population de la région de Beni Mellal-Khénifra. Les participants ont répondu à des questions sur leur consommation d'alcool, leurs symptômes de dépression, et des facteurs sociodémographiques. Les données ont été analysées pour déterminer la prévalence de l'alcool et de la dépression, ainsi que les corrélations entre ces deux troubles.

6. Résultats et conclusions

Les résultats préliminaires indiquent une prévalence significative de la consommation d'alcool et de la dépression dans la région. Il existe des corrélations notables entre la consommation d'alcool et les symptômes dépressifs. Ces résultats soulignent la nécessité de programmes de prévention ciblés et de traitements adaptés pour aider à réduire les risques liés à ces troubles. Les conclusions de l'étude suggèrent également que des interventions psychologiques et des services de soutien devraient être mis en place dans la région.

7. Liens d'intérêt

L'auteur déclare ne pas avoir de liens d'intérêt avec l'industrie pharmaceutique, du tabac, de l'alcool, de la cigarette électronique ou des compagnies de jeux. L'étude a été financée par des sources indépendantes et n'a aucun lien avec des intérêts commerciaux.

(Etude en cours)...