

1. Titre du résumé :

L'effet du cannabis sur la régulation émotionnelle chez les adultes : étude de 10 cas au centre d'addictologie

2. Coordonnées des co-auteurs :

- J. Saidi, Département de psychologie cliniquedynamique, UIT, Kénitra, Maroc &UCA LAPCOS-Nice
- B. Chtibi, Département de psychologie « Obtion Psychologie développemental », USMBA Fès, Maroc

3. Coordonnées de l'auteur principal :

- Jaouad Saidi
- Affiliation : Département de psychologie cliniquedynamique, UIT Kénitra &UCA LAPCOS-Nice
- Ville, Pays : Kénitra, Maroc
- Téléphone : +212 6 61 51 69 83
- Email : jaouad.saidi@uit.ac.ma

4. Description précise des objectifs :

Cette étude a pour but d'analyser l'effet du cannabis sur la régulation émotionnelle chez les adultes. Nous avons examiné comment l'utilisation du cannabis influence la capacité des adultes à gérer leurs émotions dans des situations stressantes, en utilisant une étude de cas avec des participants issus d'un centre d'addictologie.

5. Matériel et méthodes :

L'étude a été menée avec 10 adultes (hommes et femmes) âgés de 25 à 45 ans, tous diagnostiqués avec un trouble lié à l'utilisation du cannabis. Les participants ont été suivis au centre d'addictologie pendant une période de trois mois. Des tests de régulation émotionnelle ont été effectués avant et après le programme de traitement. Les méthodes utilisées incluaient des entretiens cliniques, des questionnaires standardisés et des évaluations psychologiques approfondies.

6. Résultats et conclusions :

Les résultats montrent que le cannabis a un effet négatif sur la régulation émotionnelle. Les participants ont rapporté des difficultés accrues à contrôler leurs émotions, une irritabilité accrue, et une baisse de leur capacité à gérer le stress. Après un programme de traitement basé sur des thérapies cognitives et comportementales, des améliorations ont été observées dans la régulation émotionnelle de la plupart des participants. Ces résultats suggèrent que des approches thérapeutiques spécifiques peuvent aider les personnes dépendantes au cannabis à mieux réguler leurs émotions.

7. Liens d'intérêt :

Les auteurs n'ont aucun lien d'intérêt avec des industries pharmaceutiques, de tabac, d'alcool ou de cigarette électronique. Le financement de cette étude provient du Département de psychologie clinique de l'UIT Kénitra et du Département de psychologie de l'USMBA Fès.