

1. Titre du résumé :

De la sensibilité à l'alexithymie : Traitements psychodynamiques des femmes victimes de violences sexuelles pendant leur enfance : Étude de 10 cas cliniques

2.. Coordonnées des co-auteurs :

- A. Jaouad Saidi, Département de psychologie clinique, Université Ibn Tofail, Maroc
- B. Isabelle Catiau, Assistante maternelle à Wattrelos, France ., France

3. Coordonnées de l'auteur principal :

- Jaouad Saidi
- Affiliation : Département de psychologie clinique, Université Ibn Tofail
- Ville, Pays : Kénitra, Maroc
- Téléphone : +212 6 61 51 69 83
- Email : jaouad.saidi@uit.ac.ma

4. Description précise des objectifs :

L'objectif principal de cette étude est d'explorer les traitements psychodynamiques pour des femmes qui ont subi des violences sexuelles dans leur enfance. Nous avons analysé les changements en termes de sensibilité émotionnelle et d'alexithymie, ainsi que les progrès réalisés à travers des sessions de thérapie.

5. Matériel et méthodes :

L'étude a été menée avec 10 femmes âgées de 25 à 40 ans, toutes ayant des antécédents de violences sexuelles pendant leur enfance. Elles ont suivi un programme de thérapie psychodynamique sur une période de six mois. Les sessions incluaient des discussions guidées, des exercices de sensibilisation émotionnelle et des techniques de régulation émotionnelle. Les données ont été collectées à l'aide de questionnaires d'évaluation et d'entretiens approfondis.

6. Résultats et conclusions :

Les résultats indiquent que les traitements psychodynamiques ont eu un impact positif sur la sensibilité émotionnelle et ont contribué à réduire l'alexithymie chez la plupart des participantes. Des améliorations notables ont été observées dans la communication émotionnelle, la régulation du stress et la capacité à exprimer des émotions. Les conclusions suggèrent que cette approche thérapeutique peut être efficace pour aider les femmes victimes de violences sexuelles à surmonter leurs traumatismes.

7. Liens d'intérêt :

Aucun des auteurs n'a de liens d'intérêt avec l'industrie pharmaceutique, du tabac, de l'alcool, de la cigarette électronique, ou avec les compagnies de jeux. Les sources de financement pour cette étude proviennent du Département de psychologie clinique de l'Université de Kénitra et d'un don privé sans conditions.