

SOBRE : un dispositif innovant d'audioconsultations dans le trouble de l'usage de l'alcool

A-S. Landeta^{*,1}, M. Roussel^{*,1}, V. Scheer², P. Louville¹, G. Ducoutumany¹, P. Celers¹, C. Perrotte¹, B. Ceoara¹, M. Dosquet¹, C. Beghin¹, F. Pattin¹, F. Limosin², N. Bonfils¹.

**Anne-Sophie Landeta et Michel Roussel (infirmiers diplômés d'Etat) sont les deux premiers co-auteurs, ils ont participé de manière égale à la réalisation de ce travail.*

1. Groupe hospitalo-universitaire AP-HP. Centre – Université Paris Cité, Department of Psychiatry and Addictology, 92130 Issy-les-Moulineaux, France.

2. Groupe hospitalo-universitaire AP-HP. Centre – Université Paris Cité, Department of Psychiatry and Addictology, 92130 Issy-les-Moulineaux, France; Faculté de médecine, Université Paris Cité, 75006 Paris, France; U 894, Centre Psychiatrie et Neurosciences, Inserm, 75014 Paris, France.

Auteur correspondant : Michel ROUSSEL *Service d'addictologie, Hôpital Corentin-Celton, 92130 Issy-Les-Moulineaux, France* michel.rousseau@aphp.fr

Objectifs. En France, l'alcool est la deuxième cause de mortalité évitable et la première cause d'hospitalisation. 90% des patients ayant un trouble de l'usage de l'alcool n'accèdent pas aux soins, le plus souvent par déficit motivationnel. Au décours d'une hospitalisation, 50 % des patients ne poursuivent pas de soins addictologiques et 80% rechutent dans les 12 mois. Pour répondre à cette problématique, le dispositif SOBRE (Suivi de l'OBservance et de la REduction des consommations) s'est fixé comme objectifs : (i) d'améliorer l'accès et l'adhésion aux soins addictologiques ; (ii) de diminuer le risque de rechute ; (iii) de favoriser l'aide au sevrage tabagique.

Matériel et méthodes. SOBRE est conçu comme un dispositif d'audio- ou de téléconsultations régulières, à fréquence dégressive, sur 1 an, réalisées par des infirmiers spécialisés en addictologie, au décours d'une hospitalisation, d'un repérage d'une dépendance probable à l'alcool au Service d'Accueil des Urgences (SAU), en liaison (ELSA) ou en consultation. Des questionnaires sont réalisés à 0 et à 3 mois pour évaluer la consommation d'alcool sur les 7 derniers jours, la consommation de tabac, l'observance des rendez-vous médicaux et le nombre de jours d'arrêt de travail. Une analyse préliminaire sur les 50 premiers patients a été réalisée à l'aide du logiciel R.

Résultats et conclusions. A 3 mois, le taux de rechute était de 13%. Ces chiffres étaient inférieurs aux taux moyens de rechute à 3 mois retrouvés dans la littérature. A 3 mois, 65% des patients fumaient versus 80% à l'inclusion ($p < 0.05$), 97.8% des rendez-vous médicaux étaient honorés (versus 80%, à l'inclusion ; $p = 0.06$) et le nombre de jours d'arrêt de travail était significativement en diminution (26 j à 3 mois vs 44j à l'inclusion ; $p < 0.05$). Le retour d'expérience des patients et des médecins étaient positifs sur le maintien du suivi, de l'abstinence, sur le renforcement des liens entre les équipes et le patient, et sur la limitation du

recours aux urgences. SOBRE s'avère être un suivi complémentaire et efficace qui s'intègre facilement dans la vie des patients.

Liens d'intérêt : Aucun.