

Séquencer les consommations (Flipping) réduit les risques dans les évènements festif

Pierre Poloméni, Service d'addictologie, Hôpital Paul Brousse

Mots clés : Candy Flip ; association LSD / MDMA ; effets positifs ; réduction des risques

Keywords: Candy Flip; LSD / MDMA combination; positive effects; risk reduction

Les évènements festifs sont souvent l'occasion de consommations de substances psychoactives. Les produits sont pris de façon impulsive (en réponse à un craving, un besoin, une opportunité...) ou de manière calculée (Flipping).

Objectif

Évaluer l'intérêt et les risques de la prise décalée de LSD puis de MDMA (dénommée Candy Flip). En effet, plusieurs jeunes consommateurs nous ont demandé des avis en terme de bénéfices et de réduction des dommages.

Méthode

A partir d'entretiens avec 10 jeunes sur 5 ans, nous avons travaillé à connaître ces 2 produits, seuls ou en association, en comparant à d'autres substances utilisées dans le même contexte. Nous avons cherché à identifier le rapport bénéfice/risques de cette association.

Résultats

Cette association est connue depuis de nombreuses années et a fait l'objet de plusieurs publications. Les recherches actuelles sur l'utilisation médicale de ces substances et sur le microdosing, alimentent cette question. Ce travail met en évidence un intérêt à cette association.

Discussion

La bonne connaissance de ces produits et leur consommation de façon contrôlée sont des aspects positifs. La gestion des doses et des temps de prises est associée à des sensations et plaisirs optimisés protégeant des usages impulsifs de substances mal connues comportant des risques imprévisibles. Le contexte, les caractéristiques de personnalité (set et setting) et les co consommations d'alcool et de cannabis dans tous les cas, modifient le tableau et les risques.

Conclusion

L'association LSD/MDMA en séquentiel est bien connue et à faible risque. Cependant, les caractéristiques personnelles ainsi que les co consommations doivent être évaluées en parallèle. La réduction des risques consiste à ne pas légitimer une consommation, à donner une information juste, à alerter sur les circonstances pouvant augmenter les risques et les dommages.