

TITRE :

Évaluation des besoins et barrières des professionnels de santé mentale face à la promotion de l'arrêt du tabac.

Auteur principal :

Laia Pérez de Lucía Bové. Service de médecine des addictions du Centre hospitalier universitaire vaudois. Lausanne, Suisse.

+41 79 556 76 06

laia.perez-de-lucia-bove@chuv.ch

Co-auteurs :

Y. Khazaal. Service de médecine des addictions du Centre hospitalier universitaire vaudois. Lausanne, Suisse.

Objectifs :

Les personnes en traitement pour des troubles mentaux sont plus exposées que le reste de la population au tabagisme, ils ont une morbi-mortalité augmentée mais ils reçoivent très peu de soins spécifiques relatifs à leur tabagisme.

Le projet STEN (pour : alleviate Stigma, Train, Enhance smoking cessation interventions, rely on a specialized Network), financé par le Fonds de Prévention du Tabagisme vise à promouvoir l'arrêt du tabac parmi des personnes traitées pour un trouble psychique, en renforçant les compétences des professionnels de santé mentale et leur utilisation des ressources disponibles.

Matériel et méthodes :

Le projet STEN se développe en SUISSE, dans les trois langues nationales (Français, Allemand et Italien). STEN a pour population cible les intervenants en santé mentale. La première phase du projet STEN souhaite identifier les besoins et représentations des soignants en santé mentale à ce sujet.

Pour la première phase nous avons réalisé une étude qualitative des besoins et barrières des intervenants en santé mentale à travers des groupes de travail (groupes focus). Les groupes ont eu lieu pendant la période de décembre 2023 à avril 2024, 80 soignants ont participé.

Résultats et conclusions :

L'analyse des résultats obtenus lors des différents groupes focus nous a permis :

- Identifier les principales barrières à l'implémentation de traitements de la dépendance au tabac des personnes en traitement auprès des intervenants en santé mentale : manque de connaissance, tabac non identifié comme une des missions, fausses croyances relatives aux patients.
- Identifier les besoins des intervenants en santé mentale, en termes de formation, de supports et d'outils : intérêt pour une formation digitale, couplée avec des possibilités de partage de pratiques.

De cette phase découlera un concept (contenu et forme) de formation et de soutien digital adapté aux représentations et besoins des intervenants de santé mentale en Suisse.

Liens d'intérêt :

Le présent travail n'a aucun lien avec l'industrie pharmaceutique, du tabac, de l'alcool, de la cigarette électronique et avec les compagnies de jeux.