

1. Titre du résumé : Rétaba(c)blissement, améliorer l'accompagnement au sevrage tabagique en psychiatrie dans des soins orientés rétablissement

2. Coordonnées des co-auteurs :

C. Joubert, psychiatre

Centre Support Nord de Remédiation cognitive et de Réhabilitation psychosociale
des Hauts de France

Lille, France

1. Harkat, chargée de projet

Centre Support Nord de Remédiation cognitive et de Réhabilitation psychosociale
des Hauts de France

Lille, France

3. Coordonnées de l'auteur principal qui sera le contact pour le Congrès de l'ALBATROS :

C Joubert, CSN2R, Lille

4. Description précise des objectifs

Les personnes concernées par les troubles psychiques sont fréquemment concernées par la consommation de tabac et celle-ci est associée à une mortalité prématurée élevée. Le tabac est également responsable d'une moindre efficacité de certains traitements psychotropes. Le projet Rétaba©blissement vise à proposer à des centres de proximité en réhabilitation psychosociale des Hauts-de-France de constituer des groupes de travail soignant.es et usager.es pour réfléchir à améliorer leurs pratiques en matière d'accompagnement au sevrage tabagique.

5. Matériel et méthodes

Il s'agit d'un projet de co-construction d'outils pour accompagner le sevrage tabagique des usager.essuivi.es dans les centres de proximité en réhabilitation psychosociale des Hauts-de-France. Cinq centres participent chaque année, chacun organise un groupe de travail réunissant usager.es et professionnel.les du service qui réfléchissent ensemble à ce qu'ils et elles souhaiteraient développer ou ce dont ils et

elles auraient besoin localement pour améliorer l'accompagnement au sevrage tabagique. Chacun.e peut s'engager selon ses intérêts et ses disponibilités. Ils sont ouverts aux fumeur.euses avec ou sans projet d'arrêt, non fumeur.euses, utilisateur.ices de vapes. Les personnes qui le souhaitent peuvent bénéficier de formations (prescription des substituts nicotiques, vape, ...) et nous fournissons du matériel (vapes, CO testeur et brochures) pour appuyer les centres qui débutent le projet. Les centres se rencontrent régulièrement (1/2 mois) pour échanger sur leurs avancées et communiquent ensuite sur ce qu'ils ont décidé de développer.

6. Résultats et conclusions

Depuis 1 an, 7 centres de proximité et plus de 20 professionnel.les de santé mentale ont rejoint le projet. Les groupes de travail ont permis de faire émerger les thématiques suivantes : interactions entre tabac et psychotropes, difficultés d'accès à la prescription des substituts nicotiques pour les infirmier.es, place des patient.es expert.es addictions, intérêt pour la vape et les Lieux de santé sans tabac. Une journée tabac et rétablissement portant sur ces sujets a été organisée par les participant.es en février à Lille et a réuni plus de 120 personnes. Le projet va se poursuivre jusqu'en 2026 et continuera d'intégrer de nouveaux participant.es. Les outils mis en place dans les centres de proximité seront mis à disposition des personnes intéressées gratuitement.

7. Liens d'intérêt : Projet financé par l'ARS Hauts de France et la Fondation de l'avenir. Pas d'autre lien d'intérêt.