

### **1. Titre du résumé :**

Amélioration de la prévention et de la réduction des risques en addictologie par l'exploration du langage intérieur en entretien motivationnel

### **2. Coordonnées des co-auteurs :**

\*L. Jehel, \*\*M. Guidère

\*Affiliation de chaque co-auteur:

Service de psychiatrie, CHU d'Amiens-Picardie, France

\*\*Inserm, Cesp, Moods, Paris, France.

### **3. Coordonnées de l'auteur principal qui sera le contact:**

Jehel.Louis@chu-amiens.fr

### **4. Abstract : Description précise des objectifs**

Cette étude se concentre sur l'amélioration de la motivation et de l'engagement des patients à travers un entretien motivationnel enrichi par l'exploration de leur langage intérieur. L'objectif est de renforcer les raisons personnelles de changer, de faciliter la visualisation des bénéfices futurs du changement, et d'identifier les modifications dans le langage qui indiquent une évolution positive.

### **5. Matériel et méthodes :**

Nous avons employé un assistant numérique avancé (Psynum/Psycholing) pour analyser le langage intérieur des patients. Cet outil est conçu pour décrypter les schémas de pensées et croyances qui influencent les comportements addictifs. L'accent est mis sur l'analyse des expressions verbales durant les entretiens motivationnels, permettant une compréhension approfondie des états mentaux et émotionnels des patients.

### **6. Résultats et conclusions :**

Les résultats indiquent une augmentation significative de la motivation et de l'engagement des patients dans leur parcours de changement. L'utilisation de l'assistant numérique a révélé des obstacles au changement auparavant non identifiés et a permis une compréhension plus nuancée des dynamiques de l'addiction. Les patients ont montré une tendance accrue à verbaliser les avantages du changement et une diminution des expressions de résistance ou d'ambivalence.

L'intégration de l'analyse du langage intérieur dans les stratégies de prévention et de réduction des risques en addictologie offre une perspective innovante et personnalisée. Cette approche souligne l'importance du dialogue intérieur dans le processus de changement et suggère que sa compréhension peut conduire à des interventions plus efficaces. En alignant les stratégies thérapeutiques avec les schémas de pensée individuels, cette méthode ouvre la voie à des pratiques de prévention et de réduction des risques plus ciblées et adaptées aux besoins spécifiques de chaque patient.

### **7. Liens d'intérêt :**

- Aucun lien d'intérêt.

- Sources de financement des projets d'étude et de recherche :

ARS Hauts-de-France - Convention projet Addict-IEJ (2022).