



Congrès International d'Addictologie de l'ALBATROS 2024

www.congresalbatros.org

1. Titre du résumé

Démontrer l'efficacité des patients experts en addictologie pour aider au maintien en soins dans le trouble d'usage d'alcool : l'étude nationale PEERSIAD

2. Coordonnées des auteurs :

N. ENJOLRAS¹, N. PERRETON², L. GUITTARD², M. NOURREDINE², P-A. GEOFFROY^{3,4,5}, F. BAILLY⁶, M. LEJOYEUX³, C. VANSTENE⁷, A. RELI¹, P. GORWOOD⁸, A. DEJOUR⁹, F. GAUDEL⁹, D. MOISAN³, N. DALIBARD¹⁰, M. GUENIN¹¹, D. RAGONNET¹, J. HAESEBAERT², B. ROLLAND^{1,11}.

3. Coordonnées de l'auteur principal qui sera le contact pour le Congrès de l'ALBATROS :

Nathalie ENJOLRAS, Ph.D, patiente experte en addictologie

Service Universitaire d'Addictologie de Lyon (SUAL), Hôpital Edouard Herriot, Hospices Civils de Lyon, place d'Arsonval, 69437 LYON Cedex 03, France. 04 72 11 78 52

4 . Affiliations

1. Service Universitaire d'Addictologie de Lyon (SUAL), Hôpital Edouard Herriot, Hospices Civils de Lyon, Lyon, France
2. Pôle de Santé Publique, Hospices Civils de Lyon, Lyon, France
3. Département de psychiatrie et d'addictologie, AP-HP, GHU Paris Nord, DMU Neurosciences, Hôpital Bichat - Claude Bernard, Paris, France
4. Centre ChronoS, GHU Paris - Psychiatrie & Neurosciences, 1 rue Cabanis, 75014 Paris, France
5. Université Paris Cité, Inserm, NeuroDiderot, F-75019 Paris, France
6. Service d'Hépatologie et Addictologie, Hôpital de la Croix-Rousse, Hospices Civils de Lyon, Lyon, France
7. Unités fonctionnelles 1947-5701 Suicidologie - Addictologie et Troubles Alimentaires Hôpital Sainte-Anne, GHU Paris, Paris, France
8. Université Paris Cité, INSERM U1266 (IPNP), GHU-Paris Psychiatrie et Neurosciences (CMME), F-75014 Paris, France.
9. France Patients Experts Addiction (FPEA), Paris, France
10. Association des Patients Experts en Addictologie (APEA), Paris, France
11. Service Universitaire d'Addictologie de Lyon (SUAL), Hôpital Le Vinatier, Bron, France

Objectifs : Les Patients Experts en Addictologie (PEA) constituent un nouveau métier du champ addictologique, permettant d'optimiser les prises en charge. On attend notamment que les PEA puissent améliorer le pronostic addictologique des patients, et contribuent à leur maintien en soins, du fait du lien particulier qu'ils sont en mesure de tisser avec les patients accompagnés. L'étude PEERSIAD (PEER Support In Alcohol use Disorder), qui va bientôt démarrer et sera menée dans 5 centres lyonnais et parisiens, vise à répondre à cet objectif.

Matériels et méthodes : PEERSIAD est un essai clinique multicentrique contrôlé, constitué de deux groupes de 313 patients atteints de trouble d'usage d'alcool (TUAL), avec un groupe bénéficiant d'un accompagnement par un PEA après sevrage, en plus du suivi habituel (add-on), et un groupe contrôle sans accompagnement PEA. L'objectif principal est de montrer une différence sur le maintien en soins à 6 mois après le sevrage d'alcool. Seront mesurés également en objectifs secondaires l'impact sur le pronostic addictologique, l'état psychologique, et l'acceptabilité des PEA par les patients et les équipes. Un volet qualitatif ainsi qu'une analyse médico-économique sont également prévus dans le cadre du projet. Les principales associations de PEA ont été incluses dans le comité rédactionnel du projet, afin d'en améliorer la qualité.

Attentes et conclusions : Les bénéfices attendus de cette étude sont une amélioration de l'adhésion aux soins de patients suivis pour leur TUAL grâce à l'intervention d'un PEA, ainsi qu'une évaluation de l'impact pronostique, de l'acceptabilité, et du rapport coût-bénéfice de ces nouveaux acteurs importants de la discipline. L'étude PEERSIAD bénéficie d'un financement de plus de 650 k€ de la Direction Générale de l'Offre de Soins (PREPS-21-0031).

Liens d'intérêt : aucun.