

## Congrès Albatros

Résumé (299 / 300 mots) : Thérapie Comportementale & Dialectique en addictologie – quel effet de groupes transdiagnostiques sur la régulation émotionnelle des participants? Une étude naturalistique avant-après sur 3 ans

Amaury Durpoix<sup>1,2</sup>, L.-M. D'Usse<sup>1,2</sup>, M. Walter<sup>1</sup>, C. Porche<sup>1,2</sup>, L. Lalanne,<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Service d'Addictologie, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, Strasbourg, France

<sup>2</sup>Inserm U1114, Strasbourg, France

*Introduction.* Les deux troubles psychiatriques les plus mortels sont les addictions et les troubles du comportement alimentaire (TCA), dont un processus central est la dysrégulation émotionnelle. Le traitement de référence de ce processus est la Thérapie Comportementale et Dialectique (TCD), mais son implantation est compliquée par des difficultés organisationnelles, comme la difficulté de recruter assez de patients quand les thérapeutes sont encore peu connus localement. Des groupes transdiagnostiques sans thérapie individuelle peuvent faciliter l'implantation, les premières études positives sur ce nouveau format nécessitent d'être confirmées. Notre objectif était de vérifier l'évolution de la régulation émotionnelle des participants à ces groupes.

*Méthode.* Les 35 participants à des groupes TCD transdiagnostiques réalisés dans le service d'addictologie de Strasbourg étaient inclus. Ils avaient une addiction aux substances (89%), une addiction comportementale (14%), ou un TCA (20%). Divers comorbidités psychiatriques étaient souvent associées. Entre 2021 et 2023, huit cycles ont été animés avec alternance de quatre thérapeutes sans expérience ni formation intensive.

*Résultats.* Les auto-questionnaires liés à la régulation émotionnelle avaient une amélioration significative avec une taille d'effet élevée (dysrégulation émotionnelle, régulation émotionnelle cognitive positive et négative) ou modérée (pleine conscience, impulsivité). Le taux d'attrition était en moyenne de 21% variant entre 0% et 77% /cycle. Les attritions les plus hautes n'étaient pas significativement associées aux thérapeutes ayant le niveau d'expérience/formation le plus bas selon le test du  $\chi^2$ .

*Discussion.* Notre étude montrait une amélioration statistiquement significative de la régulation émotionnelle lors de la participation à des groupes TCD transdiagnostiques implantés en addictologie par des thérapeutes ayant un niveau non-intensif. L'attrition des participants n'était pas influencée par le niveau des thérapeutes. Les résultats représentent bien la pratique grâce au design naturalistique de l'étude, mais nécessitent d'être répliqués dans une étude contrôlée randomisée pour affirmer que l'amélioration clinique est attribuable à la thérapie.

*Liens d'intérêt* : Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêt (industrie pharmaceutique, du tabac, alcool, cigarette électronique, jeux de hasard et d'argent...). Cette étude naturalistique était réalisée sans financement spécifique.