

Abstract Albatros 2024

Dr Julien Cabé- Clermont Ferrand

1. Titre du résumé :

Santé mentale des jeunes et conduites addictives : Existe-t-il un profil à « haut risque de transition addictive » ?

2. Coordonnées des co-auteurs :

J.Cabé ^{1,2,3}, I.DeChazeron ^{1,2,3}, C.Lambert ⁴, B.Pereira ⁴, F.Morel ¹, G.Brousse ^{1,2,3}

1) Service d'addictologie et Pathologies Duelles, CHU de Clermont-Ferrand

2) Université Clermont Auvergne, Faculté de Médecine

3) Institut Pascal UMR 6602 CNRS / UCA

4) DRCl, CHU de Clermont-Ferrand

Ville, Pays : Pour tous les co-auteurs

Clermont-Ferrand, France

3. Coordonnées de l'auteur principal qui sera le contact pour le Congrès de l'ALBATROS :

Dr Julien Cabé

Service d'addictologie et Pathologies Duelles

CHU de Clermont-Ferrand

58 rue Montalembert, 63000, Clermont-Ferrand, France

jcabe@chu-clermontferrand.fr

4. Résumé

Objectifs Un adolescent sur sept souffre d'un trouble mental (dépression et anxiété notamment), source de mortalité et d'incapacité élevée (OMS). L'adolescence est également une période de grande vulnérabilité aux addictions. La consommation d'alcool pose particulièrement question. 26% des 15-19 ans sont usagers (155 millions d'adolescents dans le monde). En France, les niveaux d'usage chez les jeunes d'alcool, de tabac et de cannabis restent importants, même si les dernières données sont encourageantes. Des profils particuliers d'usagers plus vulnérables semblent toutefois apparaître.

L'association entre troubles psychiatriques et addictifs est fréquente chez les adultes, mais encore mal connue chez les jeunes. L'étude française DOPADO a évalué la prévalence et les déterminants des conduites addictives chez les 13-18 ans. Nous présenterons les résultats concernant les liens entre santé mentale et conduites addictives chez les jeunes, afin d'identifier des profils de vulnérabilité ou à risque d'évoluer vers une addiction.

Matériel DOPADO (2018-2020) a été menée en Auvergne Rhône Alpes en collège et lycée auprès de 5397 élèves de 61 établissements (publics et privés, urbains et ruraux). Les adolescents ont été interrogés sur leurs conduites addictives (usages de substances psychoactives, de médicaments et d'internet/réseau social/jeu vidéo), sur leur santé mentale et sur leur qualité de vie.

Résultats Nous avons retrouvé un niveau élevé de symptômes anxieux et dépressifs. Les résultats montraient également, malgré le jeune âge de nos sujets, un niveau élevé de mésusage pour l'alcool et d'usage pour les autres substances. Trois profils émergeaient, présentant des caractéristiques clairement différentes concernant leurs conduites addictives, leur santé mentale et leur qualité de vie. Une meilleure compréhension des déterminants et profils d'usage permettra de mieux identifier les populations les plus vulnérables ou les plus à risque d'opérer une « transition addictive », afin de mieux cibler les actions de préventions dans cette catégorie de la population.

7. Liens d'intérêt :

Aucun lien d'intérêt avec la présentation proposée
Financement publique